

**Objectifs de l'ECUE en termes de compétences et d'acquis d'apprentissage visés****A l'issue de cette UE, l'apprenant aura progressé sur les compétences suivantes du référentiel de la formation :**

- BC1.1. Manager une équipe de collaborateurs et contribuer au développement des diverses compétences collectives et individuelles
- BC1.2. Travailler avec une grande diversité des équipes (pluridisciplinaires, internationales et multiculturelles) internes ou externes et capitaliser leur savoir-faire pour un progrès continu.
- BC1.3. Identifier les éléments de contexte d'un projet et les formaliser : besoins exprimés par un client, politique de l'entreprise, aspects règlementaires...
- BC1.4. Adopter un comportement éthique et transparent au regard de la responsabilité sociétale et environnementale

**Plus précisément, il sera capable de :**

- Concevoir des trajets économiques et cohérents par rapport aux forces et obstacles du milieu.
- Connaître les milieux naturels afin de les utiliser comme terrains de jeu sans les dégrader.
- S'engager en sécurité pour soi et pour les autres

**Description de l'ECUE****Contenus académiques de l'ECUE****BIATHLON ATHLÉTIQUE**

Expérimenter un enseignement athlétique diversifié avec des épreuves combinées de course/lancer et/ou course/saut.

**CROSSFIT**

Séquence qui combine haltérophilie, gymnastique et exercices cardio musculaires en séances variées et intenses dans le but d'améliorer la force, l'endurance et la souplesse.

**Activité(s) pédagogique(s) proposée(s)**

BIATHLON ATHLÉTIQUE

Réaliser une performance mesurée et acquérir des gestes techniques à finalité athlétique / S'engager dans un programme de préparation individuel ou collectif pour performer

CROSSFIT

Mise en place de forme de travail collective dans le but de travailler l'esprit d'équipe.

**Prérequis**

NON

**Références**

NON