Objectifs de l'ECUE en termes de compétences et d'acquis d'apprentissage visés**A l'issue de cette UE, l'apprenant aura progressé sur les compétences suivantes du référentiel de la formation :**

- BC1.3 : Identifier les éléments de contexte d'un projet et les formaliser : besoins exprimés par un client, politique de l'entreprise, aspects réglementaires
- BC1.4 : Adopter un comportement éthique et transparent au regard de la responsabilité sociétale et environnementale
- BC2.5 : Analyser et identifier les aspects réglementaires et techniques
- BC3.1 : Analyser une solution informatique et en mesurer les performances en utilisant les outils et métriques adaptés (réseaux, systèmes, accès aux données, sécurité, etc.)
- BC3.5 : Fiabiliser et sécuriser
- BC4.5 : Former l'utilisateur à l'usage de la solution informatique

Plus précisément, il sera capable de :

- Etre sensibilisé aux problèmes de santé mentale qui peuvent résulter du stress lié au travail informatique, tels que le syndrome de l'épuisement professionnel (burnout) ou l'anxiété liée aux délais et aux pressions de performance
- Identifier et évaluer les risques liés à l'environnement de travail informatique, tels que les risques ergonomiques liés à une mauvaise posture ou à une utilisation prolongée d'ordinateurs, ainsi que les risques liés à la sécurité des données et des réseaux.
- Maîtriser les mesures de prévention des blessures et des accidents liés à l'utilisation de matériel informatique, tels que les techniques ergonomiques pour réduire les troubles musculo-squelettiques (TMS)

Description de l'ECUE

Ce module a pour objectif de les sensibiliser aux risques professionnels, de leur apprendre à identifier et évaluer ces risques, et de les préparer à mettre en œuvre des mesures préventives et correctives pour garantir un environnement de travail sain et sécurisé.

Risques Professionnels en Informatique

- Identification des principaux risques : ergonomiques (postures prolongées, TMS), psychosociaux (stress, burn-out), et environnementaux (qualité de l'air, éclairage, bruit).
- Étude de cas et statistiques sur les accidents de travail et maladies professionnelles en informatique.

Ergonomie et Aménagement du Poste de Travail

- Principes de l'ergonomie au poste de travail informatique.
- Aménagement des espaces de travail : positionnement des écrans, claviers, et autres équipements.
- Conseils pour adopter de bonnes postures et utiliser du matériel ergonomique.

Prévention des Risques Psychosociaux

- Gestion du stress et de la charge de travail : techniques de relaxation, gestion du temps.
- Prévention du burn-out et promotion de la santé mentale au travail.
- Télétravail et ses impacts sur la santé : bonnes pratiques et organisation.

Hygiène et Sécurité des Équipements Informatiques

- Sécurité électrique et prévention des risques d'incendie liés aux équipements informatiques.
- Bonnes pratiques pour la gestion des câbles, alimentation des appareils, et maintenance.
- Plans d'urgence et protocoles d'évacuation spécifiques aux environnements informatiques.

Prérequis

Module Santé et Sécurité au travail de l'UE Humanités

Références