

Objectifs de l'ECUE en termes de compétences et d'acquis d'apprentissage visés**A l'issue de cette UE, l'apprenant aura progressé sur les compétences suivantes du référentiel de la formation :**

- BC1.1 : Manager une équipe de collaborateurs et contribuer au développement des diverses compétences collectives et individuelles
- BC1.2 : Travailler avec une grande diversité des équipes (pluridisciplinaires, internationales et multiculturelles) internes ou externes et capitaliser leur savoir-faire pour un progrès continu
- BC1.3 : Identifier les éléments de contexte d'un projet et les formaliser : besoins exprimés par un client, politique de l'entreprise, aspects réglementaires...
- BC1.4 : Adopter un comportement éthique et transparent au regard de la responsabilité sociétale et environnementale
- BC1.5 : Mettre en œuvre des démarches d'innovation et de créativité
- BC1.8. Effectuer une recherche documentaire
- BC4.1. Définir et mettre en œuvre un protocole expérimental

Plus précisément, il sera capable de :

- Être sensibilisé aux problèmes de santé mentale qui peuvent résulter du stress lié au travail informatique, tels que le syndrome de l'épuisement professionnel (burnout) ou l'anxiété liée aux délais et aux pressions de performance
- Identifier et évaluer les risques liés à l'environnement de travail informatique, tels que les risques ergonomiques liés à une mauvaise posture ou à une utilisation prolongée d'ordinateurs, ainsi que les risques liés à la sécurité des données et des réseaux.
- Maîtriser les mesures de prévention des blessures et des accidents liés à l'utilisation de matériel informatique, tels que les techniques ergonomiques pour réduire les troubles musculo-squelettiques (TMS).
- Identifier et évaluer les risques lors de la mise en place d'essais mécaniques en laboratoire ou sur la chaîne de production.
- Mettre en place un essai mécanique sécurisé.

Description de l'ECUE

Ce module a pour objectif de les sensibiliser aux risques professionnels, de leur apprendre à identifier et évaluer ces risques, et de les préparer à mettre en œuvre des mesures préventives et correctives pour garantir un environnement de travail sain et sécurisé. l'ingénieur ME peut être aussi bien être amené à travailler sur un poste informatique (CAO, simulations numériques, rédaction de documents) que sur des essais mécaniques en laboratoire.

Risques Professionnels en Informatique

- Identification des principaux risques : ergonomiques (postures prolongées, TMS), psychosociaux (stress, burn-out), et environnementaux (qualité de l'air, éclairage, bruit).
- Étude de cas et statistiques sur les accidents de travail et maladies professionnelles en informatique.

Ergonomie et Aménagement du Poste de Travail

- Principes de l'ergonomie au poste de travail informatique.
- Aménagement des espaces de travail : positionnement des écrans, claviers, et autres équipements.
- Conseils pour adopter de bonnes postures et utiliser du matériel ergonomique.

Prévention des Risques Psychosociaux

- Gestion du stress et de la charge de travail : techniques de relaxation, gestion du temps.
- Prévention du burn-out et promotion de la santé mentale au travail.
- Télétravail et ses impacts sur la santé : bonnes pratiques et organisation.

Hygiène et Sécurité des Équipements Informatiques

- Sécurité électrique et prévention des risques d'incendie liés aux équipements informatiques.
- Bonnes pratiques pour la gestion des câbles, alimentation des appareils, et maintenance.
- Plans d'urgence et protocoles d'évacuation spécifiques aux environnements informatiques.

Risques professionnels lors d'essais mécaniques

- Identification des principaux risques : mécaniques, électriques, hydrauliques, thermiques.
- Mise en place d'une plateforme d'essai sécurisé. Définition des EPI obligatoires.

Prérequis
Santé et sécurité au travail (S5)

Références
Aucun