



6 mai 2025
- VALENCIENNES -

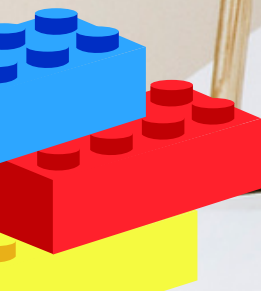


Le prototypage



Séance 2

**Découvrir
Expérimenter
Apprendre**



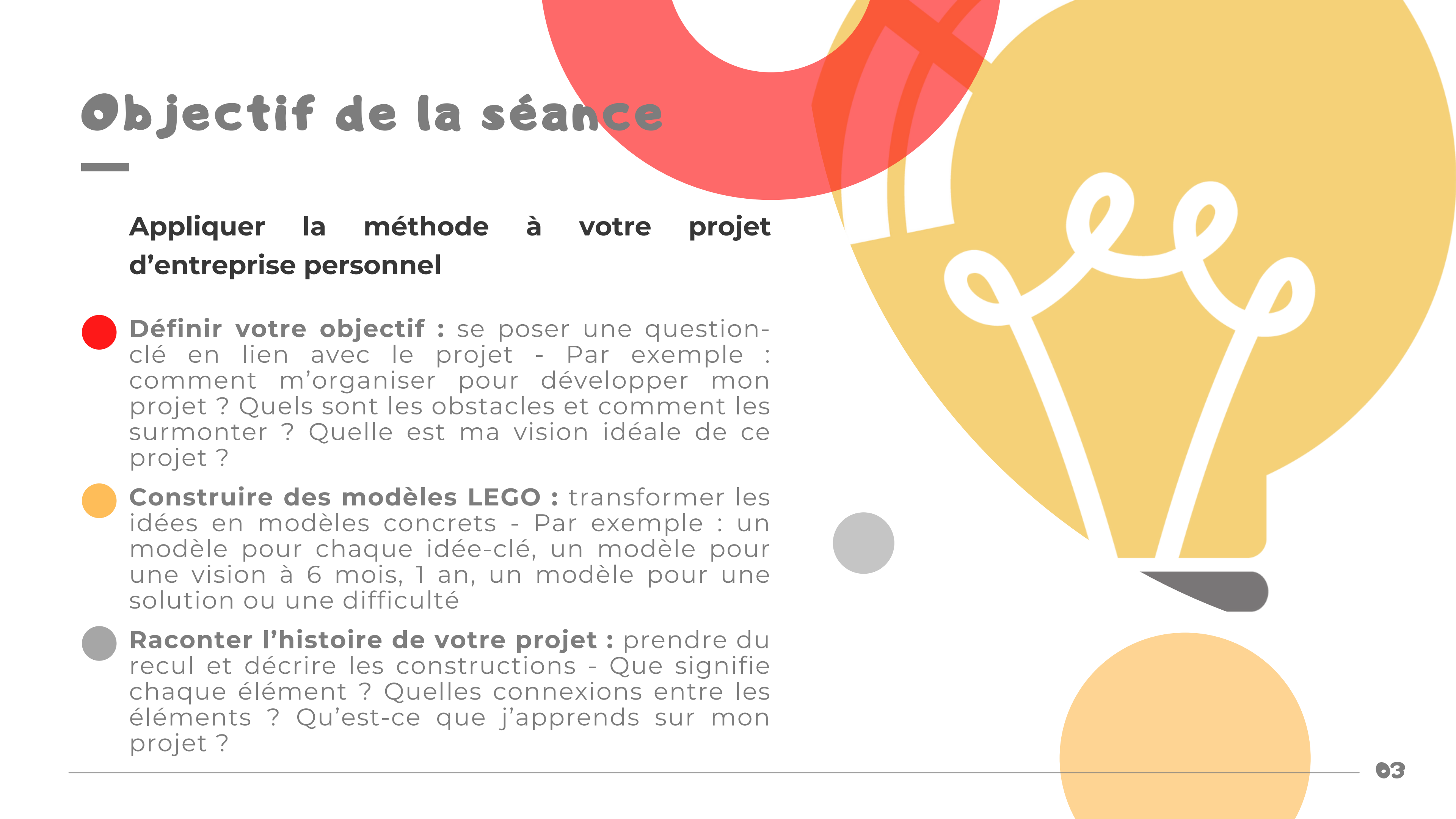
Le prototypage **LEGO** Serious Play



Le prototypage avec LSP consiste à créer des modèles tridimensionnels pour représenter des idées, des concepts, des stratégies ou des solutions. Cela permet :

- Une **visualisation concrète et tangible** des idées
- Une **exploration rapide** de différentes options et solutions
- Une **compréhension partagée** au sein d'une équipe, en éliminant les malentendus

Objectif de la séance



Appliquer la méthode à votre projet d'entreprise personnel

- **Définir votre objectif** : se poser une question-clé en lien avec le projet - Par exemple : comment m'organiser pour développer mon projet ? Quels sont les obstacles et comment les surmonter ? Quelle est ma vision idéale de ce projet ?
- **Construire des modèles LEGO** : transformer les idées en modèles concrets - Par exemple : un modèle pour chaque idée-clé, un modèle pour une vision à 6 mois, 1 an, un modèle pour une solution ou une difficulté
- **Raconter l'histoire de votre projet** : prendre du recul et décrire les constructions - Que signifie chaque élément ? Quelles connexions entre les éléments ? Qu'est-ce que j'apprends sur mon projet ?

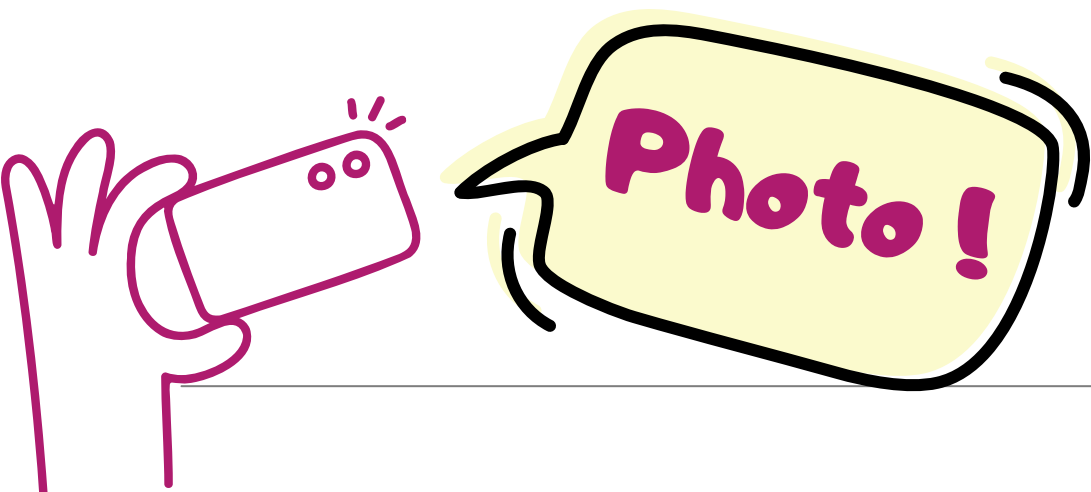
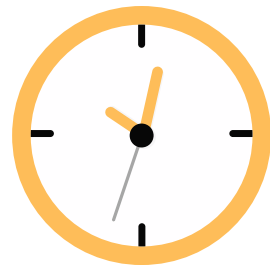
Reprise des briques



Refresh

Défi de reconnexion au prototypage LEGO

- “Construire votre état d’esprit actuel.”
- Temps de réalisation : **8 minutes !**
- Utiliser les briques pour exprimer votre ressenti
Ne pas trop réfléchir et laisser les mains agir !



Refresh

Défi de reconnexion au prototypage LEGO

- **Expliquer le modèle à haute-voix :**
Pourquoi le choix de ces briques ?
Quelle signification donnée aux formes et aux couleurs ?
Y a-t-il du "positif" ? des obstacles ?
- **Ajouter un élément pour améliorer votre état d'esprit**
2 minutes !
- **Échanges et partage :**
Présentation et réflexion

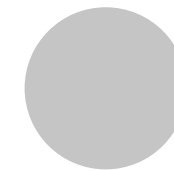
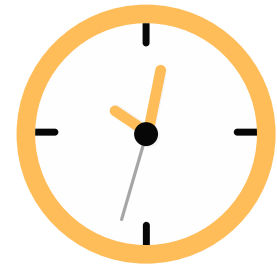


Photo !

Défi n°1 – Ce que je suis

Relevez ce défi personnel

- “Construire une représentation de ce que vous êtes (forces, savoirs, expériences, craintes, envies, ..).”

- Temps de réalisation :
10 minutes !



- Échanges et partage :
Présentation et réflexion

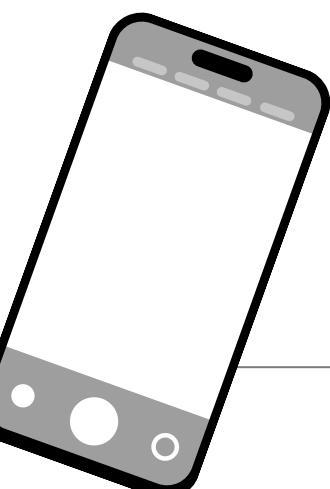


Photo !



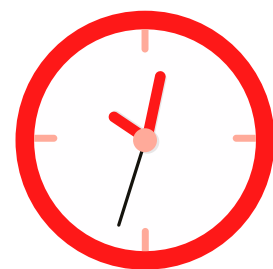
Défi n°2 – Ce qui me différencie

Relevez ce défi individuel

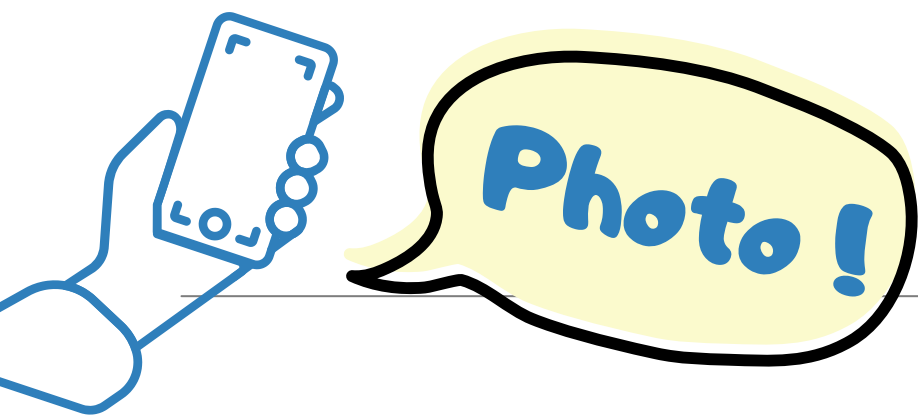
- “Construire ce qui vous distingue ou vous différencie :

- dans l’approche de votre pratique sportive
- dans la gestion de votre carrière.”

- Temps de réalisation :
 - **temps 1 : 5 minutes**
 - **temps 2 : 5 minutes**



- Échanges et partage :
Présentation et explicitation



REx et enseignements

- **Refresh** : rendre les idées concrètes et visuelles, stimuler la créativité et l'imagination, aider à structurer sa pensée
- **Ce que je suis** : faciliter l'auto-réflexion sur ses forces et axes d'amélioration, transformer des concepts abstraits en visuels concrets, permettre une introspection ludique et non jugeante
- **Ce qui me différencie** : mieux se comprendre et mieux se connaître, identifier des points forts ou des différences, s'interroger



6 mai 2025
- VALENCIENNES -



CONTACT

Ludovic MAILLARD

07.66.00.22.69

teamspirit_lespritdequipe@outlook.com

Qualiopi
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Organisme de Formation
enregistré sous le numéro 32 59 13203 59
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

