[1. Le contrat de travail 2](#_Toc196291845)

[Notions clés : 2](#_Toc196291846)

[Cas pratique : 2](#_Toc196291847)

[2. La rémunération et la fiche de paie 2](#_Toc196291848)

[Notions clés : 2](#_Toc196291849)

[Cas pratique : 2](#_Toc196291850)

[3. Le temps de travail et le repos 2](#_Toc196291851)

[Notions clés : 2](#_Toc196291852)

[Cas pratique : 2](#_Toc196291853)

[4. La protection sociale et la mutuelle 3](#_Toc196291854)

[Notions clés : 3](#_Toc196291855)

[Cas pratique : 3](#_Toc196291856)

[5. Les droits collectifs des salariés 3](#_Toc196291857)

[Notions clés : 3](#_Toc196291858)

[Cas pratique : 3](#_Toc196291859)

[6. La rupture du contrat de travail 3](#_Toc196291860)

[Notions clés : 3](#_Toc196291861)

[Cas pratique : 3](#_Toc196291862)

[7. Les obligations de l’employeur 3](#_Toc196291863)

[Notions clés : 3](#_Toc196291864)

[Cas pratique : 4](#_Toc196291865)

[8. La gestion de la double activité 4](#_Toc196291866)

[Notions clés : 4](#_Toc196291867)

[Cas pratique : 4](#_Toc196291868)

[9. La reconversion professionnelle 4](#_Toc196291869)

[Notions clés : 4](#_Toc196291870)

[Cas pratique : 4](#_Toc196291871)

[10. Le droit à l’image et le contrat de sponsoring 4](#_Toc196291872)

[Notions clés : 4](#_Toc196291873)

[Cas pratique : 4](#_Toc196291874)

[11. La fiscalité du sportif 5](#_Toc196291875)

[Notions clés : 5](#_Toc196291876)

[Cas pratique : 5](#_Toc196291877)

[12. L’encadrement des sportifs mineurs 5](#_Toc196291878)

[Notions clés : 5](#_Toc196291879)

[Cas pratique : 5](#_Toc196291880)

## 1. Le contrat de travail

### Notions clés :

- Types de contrats : CDI, CDD, CDD spécifique sportif (articles L222-2-3 et suivants du Code du sport), contrat d’apprentissage.

- Clauses essentielles : durée, rémunération, lieu de travail, fonction, période d’essai, conditions de rupture.

- Pour les SHN : attention au cumul d’activité, clause d’exclusivité, durée maximale autorisée pour les mineurs.

### Cas pratique :

Sifra, footballeuse professionnelle en D2, signe un CDD de 10 mois avec son club. Que se passe-t-il si elle est blessée et ne peut plus jouer pendant 4 mois ? Le contrat peut-il être rompu ?

## 2. La rémunération et la fiche de paie

### Notions clés :

- Différence entre salaire brut et net, prélèvement à la source.

- Les éléments variables de la rémunération : primes, heures supplémentaires, avantages en nature.

- Mentions obligatoires sur la fiche de paie (articles R3243-1 à R3243-4 du Code du travail).

### Cas pratique :

Oscar reçoit une prime de performance non mentionnée sur sa fiche de paie. Quels sont ses droits ?

## 3. Le temps de travail et le repos

### Notions clés :

- Durée légale : 35h/semaine, repos quotidien de 11h, repos hebdomadaire de 24h minimum.

- Dérogations possibles pour les SHN en fonction du régime d’emploi (contrat pro ou auto-entrepreneur).

- Respect des temps de récupération après compétitions/entraînements intenses.

### Cas pratique :

Ambre, triathlète SHN, suit un double projet sport/études. Son employeur refuse de lui accorder une demi-journée pour un championnat régional. Est-ce légal ?

## 4. La protection sociale et la mutuelle

### Notions clés :

- La Sécurité sociale couvre les soins de santé, les arrêts de travail et les accidents professionnels.

- La mutuelle d'entreprise est obligatoire sauf cas de dispense (ex : CDD court).

- Les SHN peuvent avoir des régimes spécifiques (Mutuelle des Sportifs, contrats collectifs).

### Cas pratique :

Fortuné se blesse lors d’un entraînement en club pro. Peut-il être reconnu en accident du travail ?

## 5. Les droits collectifs des salariés

### Notions clés :

- Droit de grève, expression, représentation via le Comité Social et Économique (CSE).

- La convention collective du sport (CCNS) permet un cadre de dialogue social.

- Les sportifs pros peuvent se regrouper en associations pour porter leur voix (UNFP, Provale, SNB etc.).

### Cas pratique :

Un groupe de joueuses d’un club de basket revendique de meilleures conditions d’hébergement. Peuvent-elles faire grève ?

## 6. La rupture du contrat de travail

### Notions clés :

- Modes de rupture : démission, licenciement, rupture conventionnelle.

- Rupture anticipée d’un CDD : uniquement pour faute grave, force majeure ou accord des deux parties.

- Indemnités de fin de contrat, préavis, droit au chômage selon les cas.

### Cas pratique :

Diego souhaite quitter son club avant la fin de saison pour un contrat à l’étranger. Quelles sont les conséquences juridiques ?

## 7. Les obligations de l’employeur

### Notions clés :

- Obligation de sécurité physique et mentale (Code du travail, art. L4121-1).

- Prévention des risques, respect des conditions de travail, égalité professionnelle.

- Protection de la vie privée et du droit à l’image du salarié.

### Cas pratique :

Une entraîneuse publie des vidéos d’un athlète sans son accord. Peut-il s’y opposer légalement ?

## 8. La gestion de la double activité

### Notions clés :

- Un salarié peut cumuler plusieurs activités sauf clause d'exclusivité ou conflits d'intérêts.

- Le cumul doit respecter la durée maximale de travail (48h hebdo, 10h/j).

- Les auto-entrepreneurs doivent déclarer leur activité secondaire (URSSAF, impôts).

### Cas pratique :

Zoé, SHN, souhaite créer une activité de coaching en ligne en tant qu’auto-entrepreneure. Que doit-elle vérifier ?

## 9. La reconversion professionnelle

### Notions clés :

- Importance de l’anticipation de la reconversion pour les SHN.

- Outils disponibles : Compte Personnel de Formation (CPF), Conseil en Évolution Professionnelle (CEP), bilans de compétences.

- Structures d’accompagnement : AFDAS, Pôle emploi, CDES, syndicats de sportifs (UNFP, Provale).

### Cas pratique :

Après 8 ans en équipe de France de triathlon, Tristan veut devenir kiné. Quelles formations peut-il mobiliser ?

## 10. Le droit à l’image et le contrat de sponsoring

### Notions clés :

- Toute exploitation commerciale de l’image nécessite l’accord explicite de la personne concernée.

- Les contrats doivent prévoir la durée, le territoire, les supports, la rémunération.

- Importance du respect du RGPD et des droits à la vie privée pour les publications en ligne.

### Cas pratique :

Une entreprise utilise l’image de Lucie, danseuse, pour une publicité sans son autorisation. Que peut-elle faire ?

## 11. La fiscalité du sportif

### Notions clés :

- Revenus imposables : salaires, primes, gains de compétition, revenus d’influence.

- Statuts fiscaux possibles : salarié, micro-entrepreneur, artiste-auteur (danse, musique).

- Déclarations à l’administration fiscale, modalités du prélèvement à la source.

### Cas pratique :

Diego gagne une prime de 5 000 € pour une victoire internationale. Doit-il la déclarer ?

## 12. L’encadrement des sportifs mineurs

### Notions clés :

- Les mineurs SHN sont protégés par des dispositifs spécifiques : horaires, déplacements, encadrement médical.

- Le contrat de formation ou de préformation doit être validé par les représentants légaux.

- Interdiction d’exploitation économique excessive, protection renforcée contre le harcèlement.

### Cas pratique :

Julie, 16 ans, joueuse de haut niveau, est sollicitée pour un contrat professionnel. Quelles protections légales sont nécessaires ?