Les sportifs de haut niveau et la promotion du sport pour les personnes en situation de handicap

1. Associer les sportifs de haut niveau au domaine du handicap.....	2
1.1 La participation aux manifestations sportives inclusives.....	2
1.2 Participer à des opérations de communication et de sensibilisation.....	2
1.3 Programme de sensibilisation et découverte.....	2
1.4 Les partenariats avec des fédérations sportives.....	3
1.5 Travailler avec les associations et les écoles.....	3
1.6 La mise en lumière des compétitions handisport.	3
1.7 Défendre des valeurs communes	3
2. S'inspirer des sportifs handisports.	4
2.1 La détermination et la résilience	4
2.2 Leçon d'humilité et de gratitude	4
2.3 Développer sa force mentale	4
2.4 Investir de nouvelles collaborations.....	5
2.5 Une source d'inspiration pour gérer son propre parcours.	5
2.6 Des valeurs humaines et sportives avant tout	5
2.7 Un nouveau rapport à l'entraînement	5

Les sportifs de haut niveau et la promotion du sport pour les personnes en situation de handicap

Il peut être judicieux d'associer les sportifs de haut niveau à la promotion du sport pour les personnes en situation de handicap afin de sensibiliser la population et l'associer à cette démarche tout en ayant un impact direct sur le sportif lui-même.

1. Associer les sportifs de haut niveau au domaine du handicap.

1.1 La participation aux manifestations sportives inclusives.

- Les rencontres inclusives : organiser des événements où les sportifs de haut niveau participent aux côtés des sportifs en situation de handicap
- Participations publiques : les sportifs de haut niveau peuvent assister ou participer à des épreuves ou des démonstrations de sports pour personnes en situation de handicap. Il s'agit alors de montrer et valoriser les compétences des athlètes en situation de handicap.

1.2 Participer à des opérations de communication et de sensibilisation.

- Témoins sportifs : nommer des sportifs de haut niveau comme ambassadeur dans des campagnes de sensibilisation à la pratique du sport chez les personnes en situation de handicap. Il s'agit de valoriser l'image du sport pour tous.
- Témoignages et récit du vécu : les sportifs peuvent rendre compte de leur participation. À des activités inclusives avec des athlètes en situation de handicap.
- Utilisation des médias : montrer des témoignages vidéo Valorisant les activités inclusives dans des sports adaptés.

1.3 Programme de sensibilisation et découverte.

- Cessions d'entraînement et stages : faire participer des sportifs médiatiquement visibles À des stages ou des ateliers inclusifs avec des personnes en situation de handicap. La notoriété du sportif met alors en valeur l'activité inclusive.
- Le mentorat : installer un partenariat où les sportifs de haut niveau sont les mentors des athlètes paralympiques ou des jeunes sportifs en situation de handicap.

1.4 Les partenariats avec des fédérations sportives

La collaboration entre les sportifs de haut niveau et les fédérations handisport peuvent permettre la promotion et le développement du sport pour les personnes en situation de handicap que ce soit à l'échelon régional ou national. Il s'agit de conventionner entre ces 2 parties pour rendre pérenne ces manifestations.

1.5 Travailler avec les associations et les écoles.

- Les interventions en milieu scolaire : la participation des sportifs de haut niveau à des interventions dans les écoles afin de promouvoir une vision inclusive du sport peut permettre une réelle visibilité de cette action. Il s'agit de promouvoir chez les enfants une vision inclusive du sport.
- Le soutien aux associations : sur le même modèle que les interventions en milieu scolaire il s'agit de toucher le grand public par des associations locales en ayant pour objectif par exemple d'encourager l'accessibilité des infrastructures sportives.

1.6 La mise en lumière des compétitions handisport.

- Il s'agit d'utiliser la notoriété des sportifs pour attirer les regards vers des événements où compétition handisport.
- La co diffusion d'événements handisport avec des compétitions classiques peut augmenter la visibilité de celles-ci. Les compétitions olympiques peuvent permettre cette mise en œuvre.

1.7 Défendre des valeurs communes

- Les sportifs de haut niveau portent souvent des valeurs comme le dépassement de soi, l'esprit d'équipe, la résilience ou la persévérance. Ces valeurs sont inspirantes et renforce l'idée que le sport est un vecteur d'inclusion.

Toutes ces initiatives peuvent permettre de combattre les stéréotypes et les préjugés envers les personnes en situation de handicap. Elles permettent aussi de montrer que le sport est un outil efficace d'épanouissement pour toutes les personnes, qu'elles soient en situation de handicap ou non, temporairement ou durablement. Pour rendre le message encore plus porteur la participation des sportifs de haut niveau, à la notoriété reconnue, à la visibilité médiatique forte, et indéniablement un facteur de réussite.

2. S'inspirer des sportifs handisports.

Participer à la promotion du sport pour les personnes en situation de handicap peut avoir une vertu inspirante pour les athlètes de haut niveau. La confrontation aux conditions de la performance chez l'athlète handisport, peut permettre à l'athlète de haut niveau de se confronter à des valeurs communes tant au point de vue physique que mental.

2.1 La détermination et la résilience

- Dépasser ses limites : Les athlètes handisport montrent très souvent des dispositions hors du commun à aller au-delà des obstacles qu'il soit physique psychique ou sociaux. Ces capacités sont parfois exceptionnelles. S'inspirer de ces exemples peut permettre à un athlète valide de mieux faire face aux aléas de sa condition de sportif : blessure, défaites ou non sélection.
- Le dépassement de soi : en étant confronté à des sportifs qui recherchent sans cesse le meilleur de leurs capacités même quand elles sont fortement altérées, le sportif valide peut s'inscrire alors dans une démarche positive et efficace face aux défis et à la compétition.

2.2 Leçon d'humilité et de gratitude

- Mesurer pleinement son avantage physique : cohabiter avec des sportifs handicapés peut permettre à l'athlète valide d'apprécier pleinement ses possibilités physiques en ayant conscience qu'elles ne sont pas définitivement acquises
- Ouvrir ses perspectives : apprécier pleinement les efforts demandés à un athlète handisport pour surmonter son handicap, peut permettre à un athlète valide de se nourrir de cette expérience humaine hors du commun qui mérite le respect. Elle ouvre une autre porte d'inspiration que celles ouvertes habituellement.

2.3 Développer sa force mentale

- Une créativité inspirante : pour un athlète handisport l'objectif est de performer envers et contre toutes les contraintes. Il va devoir, pour cela, développer sans cesse des stratégies renouvelées qui tiendront compte à la fois de son état de santé ou de l'évolution de son handicap. Dans ce sens, sa préparation, qu'elle soit mentale, physique, ou psychique, peut être une source d'inspiration pour un athlète valide.
- Combattre l'adversité : la résilience mentale de ces athlètes hors du commun peut-être une source d'inspiration pour combattre les exigences et pressions liées au sport de haut niveau.

2.4 Investir de nouvelles collaborations

- Une cohésion d'équipe optimisée : la participation à des événements et compétitions inclusives peut permettre à un sportif de haut niveau de découvrir des formes de collaboration nouvelles qui vont au-delà du champ habituel de la performance individuelle.
- De l'empathie à l'altruisme : aider, accompagner, collaborer avec des personnes en situation de handicap donne une dimension supplémentaire à la simple générosité et l'empathie qui peut être bénéfiques pour le leadership. L'altruisme prend alors sa véritable valeur.

2.5 Une source d'inspiration pour gérer son propre parcours.

- Un objectif : durer : de nombreux athlètes handisports optimisent, grâce à une préparation très pointue et une gestion permanente de leurs capacités physiques parfois très changeantes, la durée de leur carrière. C'est le cas notamment pour de nombreux athlètes paralympiques. Ces modèles peuvent être inspirants.
- Gérer son état d'esprit : se renouveler sans cesse grâce à un état d'esprit sans faille et un optimisme à toute épreuve peut rappeler le rôle primordial des capacités mentales dans le succès sportif.

2.6 Des valeurs humaines et sportives avant tout

- La règle et le fair-play : les compétitions entre athlètes handicapés mettent en valeur des vertus morales évidemment transposables pour les compétitions entre sportifs valides. Nous sommes assez souvent frappés par la mise en avant de l'équité, de la solidarité et du respect.
- Être un modèle d'inspiration : au-delà d'être un ambassadeur de l'inclusion par le sport, le sportif de haut niveau peut optimiser son impact au-delà de son terrain de jeu habituel.

2.7 Un nouveau rapport à l'entraînement

- Toujours s'adapter techniquement : les athlètes handisports font évoluer une technique afin de s'adapter à une contrainte physique. L'observation et l'analyse de cette démarche peut peut-être enrichir l'entraînement des athlètes valides.

- Explorer les sports paralympiques : découvrir des sports adaptés (basket-fauteuil, cécifoot...) peut permettre d'investir de nouveaux challenges, découvrir de nouvelles compétences et parfaire son esprit de compétition dans un milieu inconnu.

Partager le sport avec des personnes en situation de handicap tout en assurant la promotion du sport inclusif va permettre au sportif de haut niveau de développer des qualités déjà nécessaires à la pratique de son sport. Outre l'humilité, l'altruisme et la gratitude qui sont des qualités humaines mobilisables au-delà du sport, des capacités mentales comme la créativité la persévérance ou la résilience peuvent aider l'athlète de haut niveau à donner une autre dimension à sa pratique sportive. Au-delà de ces objectifs individuels, il s'agit aussi d'être capable de devenir un modèle qui peut inspirer à la fois les jeunes générations mais aussi l'ensemble de la société. Cette mise en situation peut permettre d'aller au-delà de ces objectifs personnels, d'avoir une autre vision de la réussite et de développer sa motivation