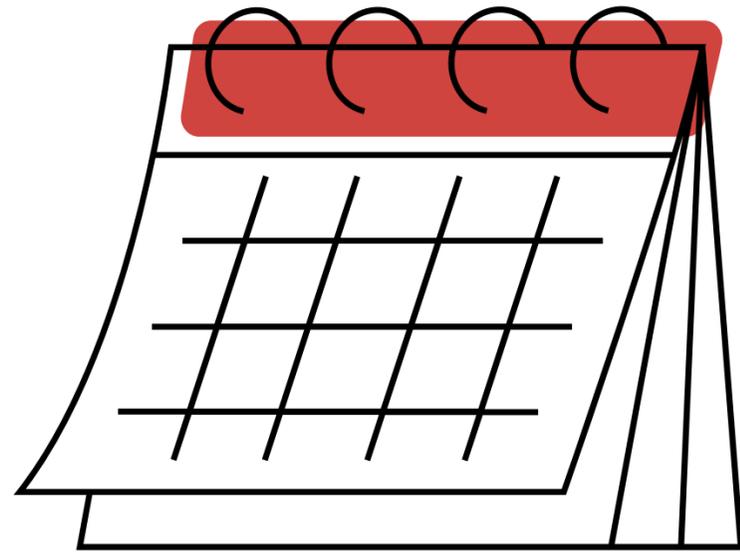


Semestre 1 - Nos RDV (validés !)



Vendredi 11 octobre 2024 de 10h00 à 11h00



Vendredi 8 novembre 2024 de 10h00 à 11h00



Mardi 12 novembre 2024 de 11h à 12h00



Vendredi 29 novembre 2024 de 9h00 à 11h00 TUTO BOX



Mardi 3 décembre 2024 de 11h00 à 12h00



Mercredi 4 décembre 2024 de 11h00 à 12h00



Vendredi 13 décembre 2024 de 10h00 à 11h00



Vendredi 20 décembre 2024 de 10h00 à 11h00

En résumé



IL Y A UNE URGENCE

→ une vraie de vraie !

LE SPORT EST FORTEMENT IMPACTÉ

→ du sport à +2°C ou +4°C ?

LE SPORT A SA PART DE RESPONSABILITÉ

→ on plaide coupable !

LE SPORT FAIT PARTIE DE LA SOLUTION

→ et en plus, ça bouge !



Partie 1.

Les grands enjeux du
XXI^{ème} siècle

Pour rappel

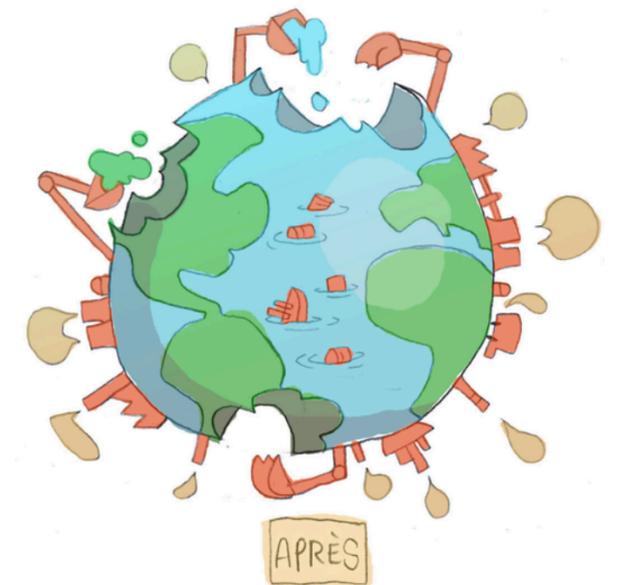


● Le XXIème est le rendez-vous de tous les défis !

↳ Nous évoluons dans une ère traversée de crises multiples, qui se dénomme **l'anthropocène**

Guerres politiques, pandémie, inflation, crises économiques, pénuries énergétique et alimentaire, pollutions des espaces naturels (eau, air, sol), destruction des écosystèmes, crise sanitaire, réchauffement climatique...

L'Anthropocène est une nouvelle époque géologique qui se caractérise par l'avènement des hommes comme principale force de changement sur Terre, surpassant les forces géophysiques. C'est l'âge des humains ! Celui d'un désordre planétaire inédit.



Pour rappel



Le XXIème est le rendez-vous de tous les défis !

Les enjeux incontournables du XXIème siècle

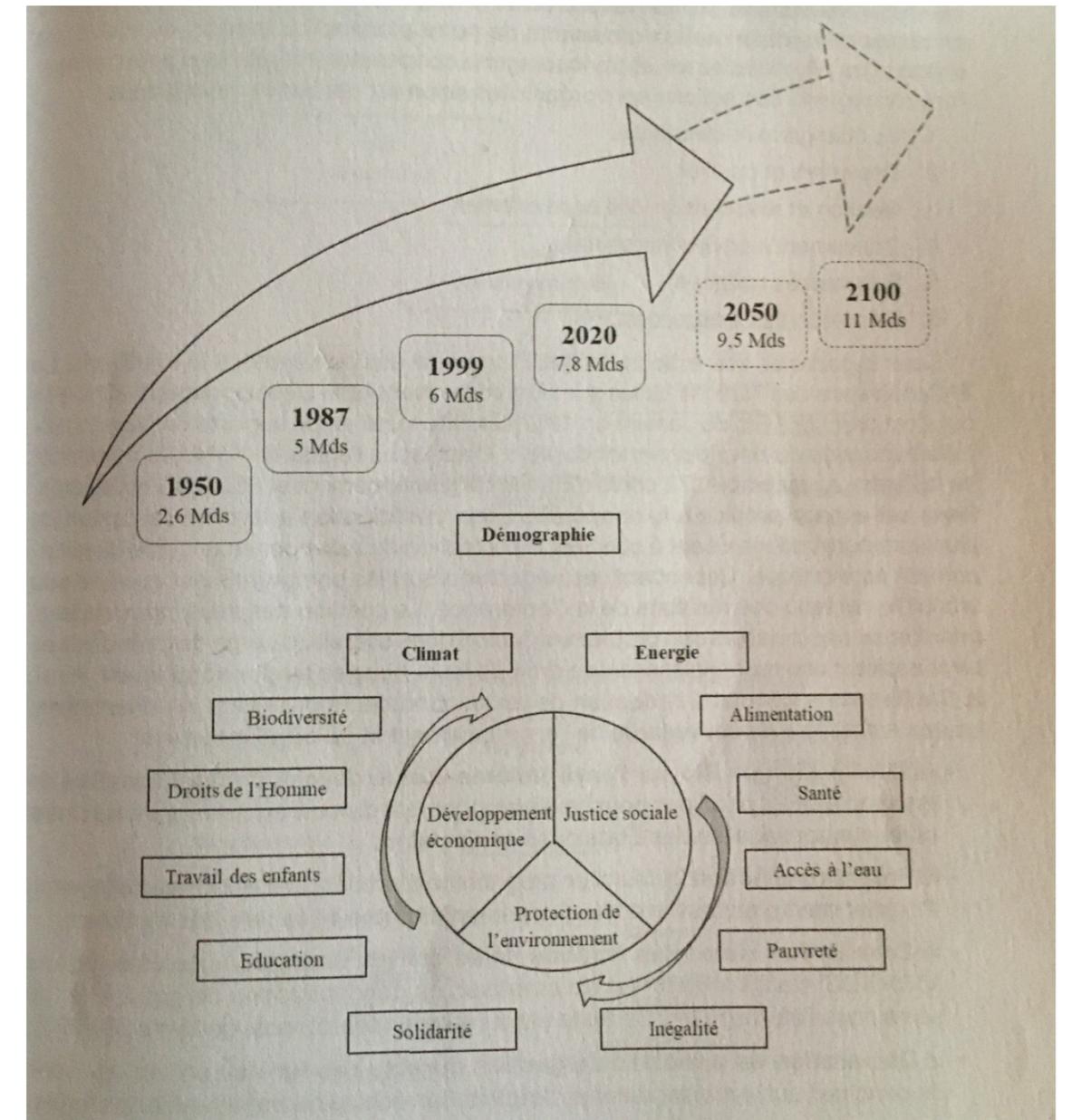
Les enjeux à relever sont multiples. Ils concernent l'avenir de l'humanité. Trois enjeux centraux et reliés constituent aujourd'hui les enjeux **INCONTOURNABLES** du XXIème siècle :

● **La démographie**

● **Le climat**

● **L'énergie**

Les réponses à ces enjeux doivent combiner développement économique, justice sociale et protection de l'environnement.



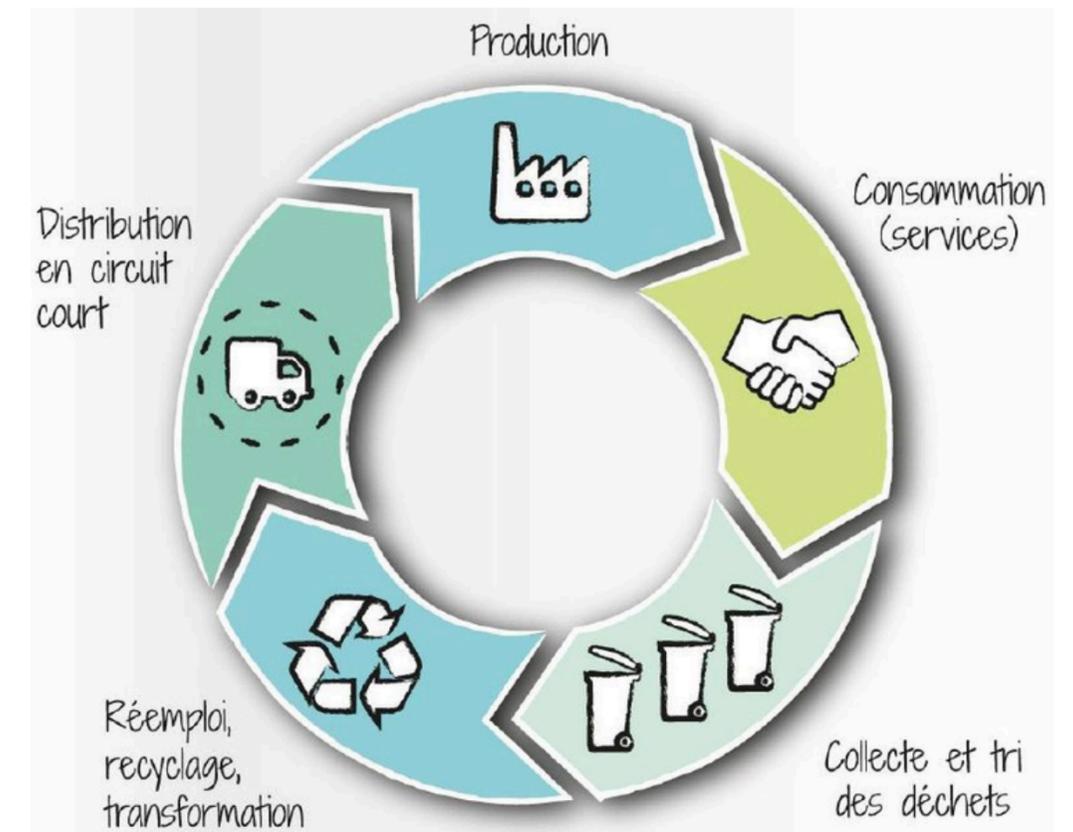
Les grands enjeux du XXIème siècle

● ● ● ● La transition écologique : vers un nouveau modèle de société

↳ ZOOM sur la transition écologique

La transition écologique est une évolution vers un nouveau modèle économique et social qui apporte une solution globale et pérenne aux grands enjeux environnementaux de notre siècle et aux menaces qui pèsent sur notre planète. Opérant à tous les niveaux, la transition écologique vise à mettre en place un modèle de développement résilient et durable qui repense nos façons de consommer, de produire, de travailler et de vivre ensemble. La transition écologique recouvre plusieurs secteurs.

- ↳ Transition énergétique
- ↳ Transition industrielle
- ↳ Transition agro-alimentaire
- ↳



Les grands enjeux du XXIème siècle



Le climat, la crise majeure du XXIème siècle

ATTENTION ! Ne pas confondre MÉTÉO et CLIMAT !

Le climat change et a toujours changé.

La Terre est passée par des périodes de très longues périodes chaudes et froides depuis son origine, alternant cycles glaciaires et cycles interglaciaires C'est ce qu'on appelle "le changement climatique".



Mais d'ailleurs, quelle est la différence entre les notions de "changement climatique", de "réchauffement climatique" et de "dérèglement climatique" ?

Nan mais allo, il est où le réchauffement climatique là?!



A retenir :

- La météo étudie le temps qu'il fait à un moment donné (ex : une journée) et sur une petite zone.
- Le climat correspond au temps moyen qu'il fait sur une longue durée (au moins 30 ans) et sur une grande zone.

Les grands enjeux du XXIème siècle



● Le climat, la crise majeure du XXIème siècle

↳ Changement, réchauffement, dérèglement.... ???

« **Changement climatique** » est le premier terme apparu pour qualifier la hausse des températures provoquée par les émissions de gaz à effet de serre. **MAIS**, un changement climatique peut aussi bien définir un réchauffement qu'un refroidissement. Ce changement climatique peut être d'origine humaine comme d'origine naturelle, et ne fait pas forcément référence à la période que nous connaissons : il peut aussi désigner les grandes variations du climat dans le passé.

“**Réchauffement climatique** » correspond au terme anglais global warming, qui se traduit légèrement différemment par « réchauffement planétaire ». La notion de réchauffement (climatique ou planétaire) précise donc l'évolution des températures vers le haut, de manière mondiale.

Il ne s'agit pas d'un dérèglement, mais plutôt de « **dérèglements climatiques** » au pluriel. Ce terme renvoie aux conséquences du réchauffement global sur les phénomènes météorologiques et climatiques : les sécheresses ou épisodes de précipitations extrêmes qui se multiplient, ou encore le décalage des saisons avec l'allongement de la durée de la période estivale en Europe, par exemple. Ces dérèglements étant provoqués par la hausse globale des températures.

Les grands enjeux du XXIème siècle



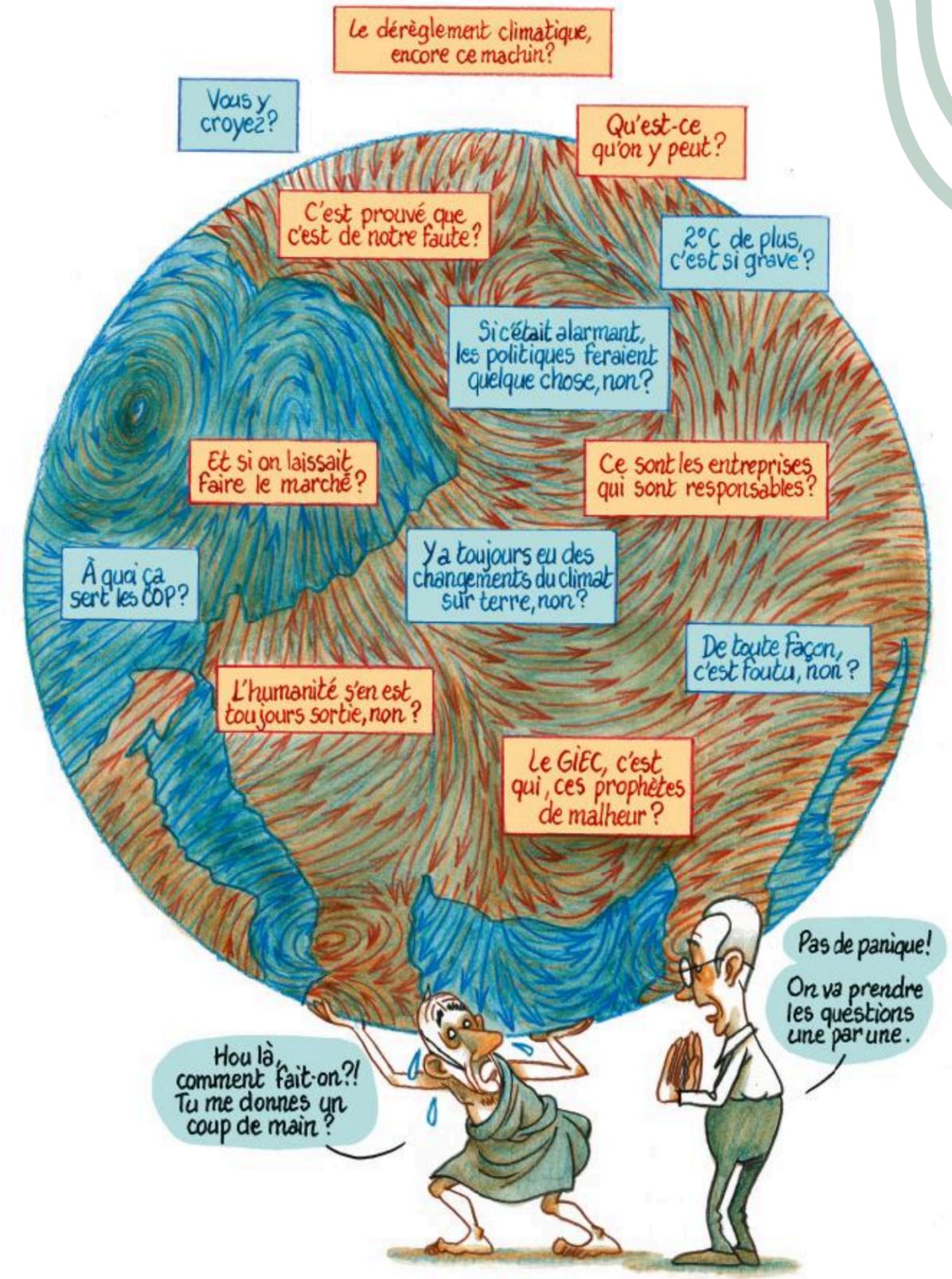
Le climat, la crise majeure du XXIème siècle

↳ Changement, réchauffement, dérèglement.... ???

Pour résumer et clarifier la signification de chacun de ces trois termes, **on peut donc dire que le réchauffement climatique (ou planétaire) d'origine anthropique entraîne des changements climatiques, occasionnant ensuite de nombreux dérèglements climatiques !**



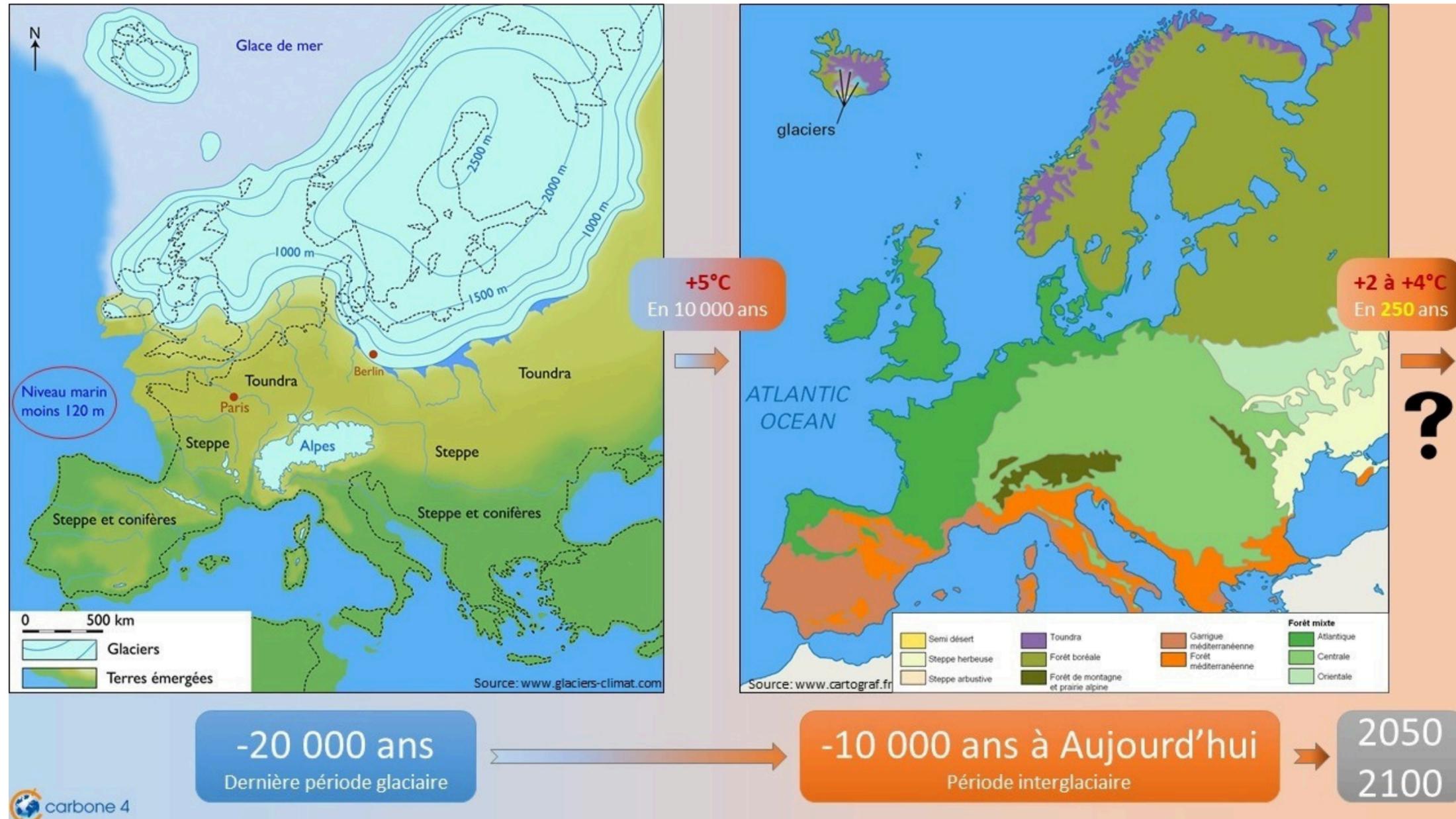
Étudions cela de plus près !



Les grands enjeux du XXIème siècle



Le réchauffement climatique



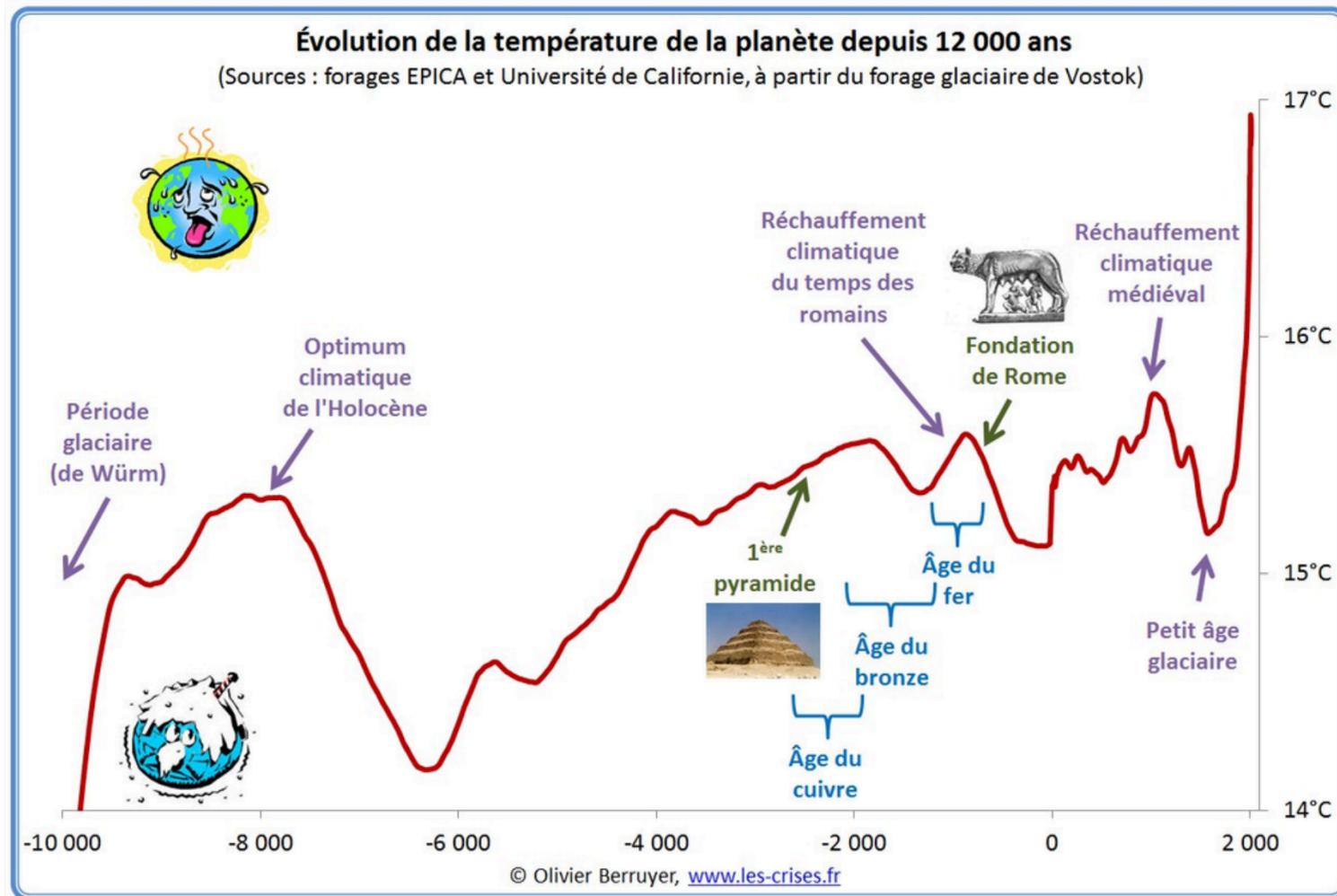
Une élévation de la température qui s'accroît à un rythme sans précédent

Les grands enjeux du XXIème siècle



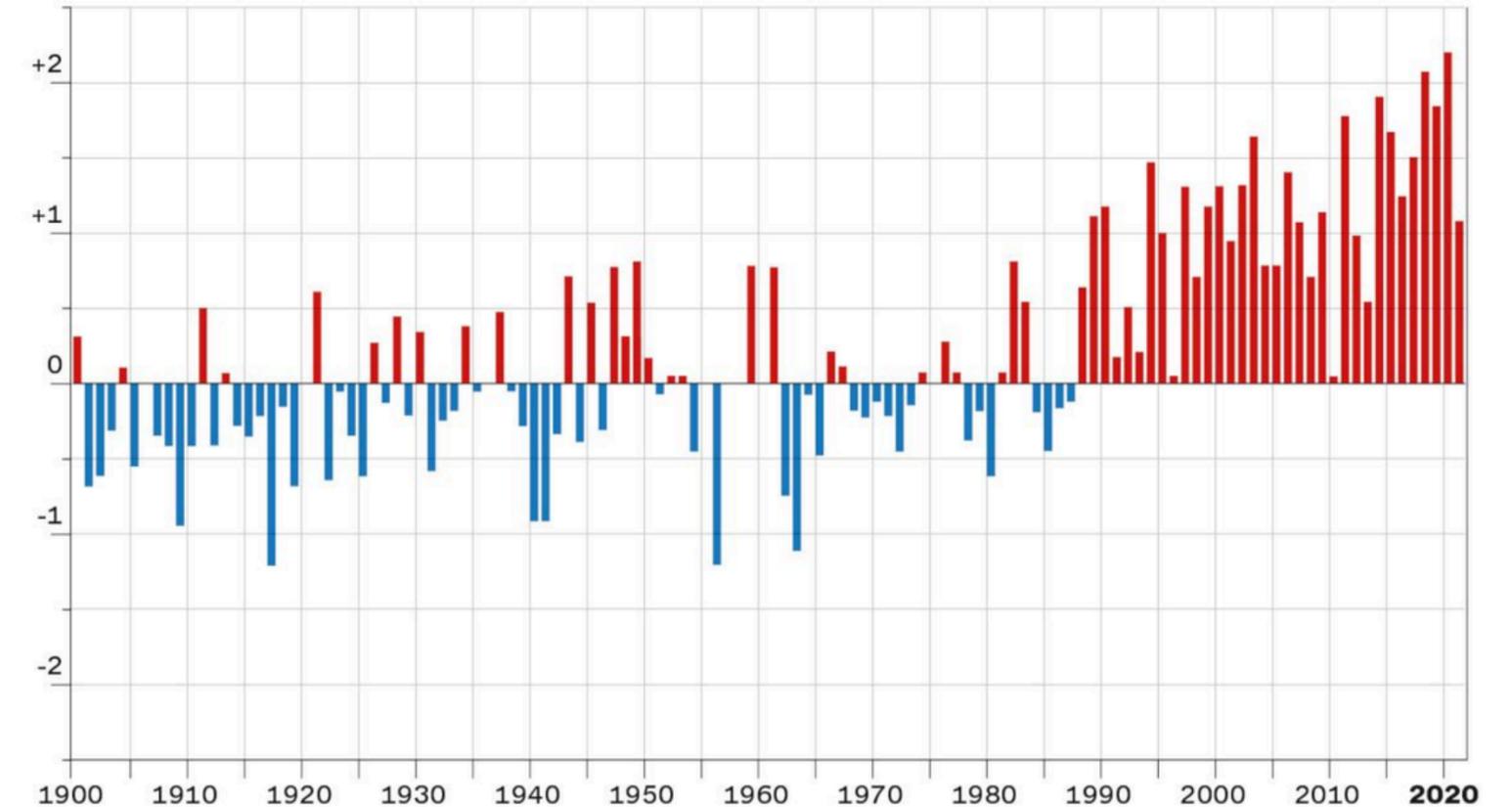
Le réchauffement climatique

Un augmentation de la t° fulgurante



ÉVOLUTION DES RECORDS CHAUDS ET FROIDS DEPUIS 1900 (NORMALE 1961-1990)

Écart de référence (°C)



Source : ministère de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires
<https://www.ecologie.gouv.fr/impacts-du-changement-climatique-atmosphere-temperatures-et-precipitations>

Les grands enjeux du XXIème siècle



Le réchauffement climatique anthropique

Les conséquences de nos modes de vie

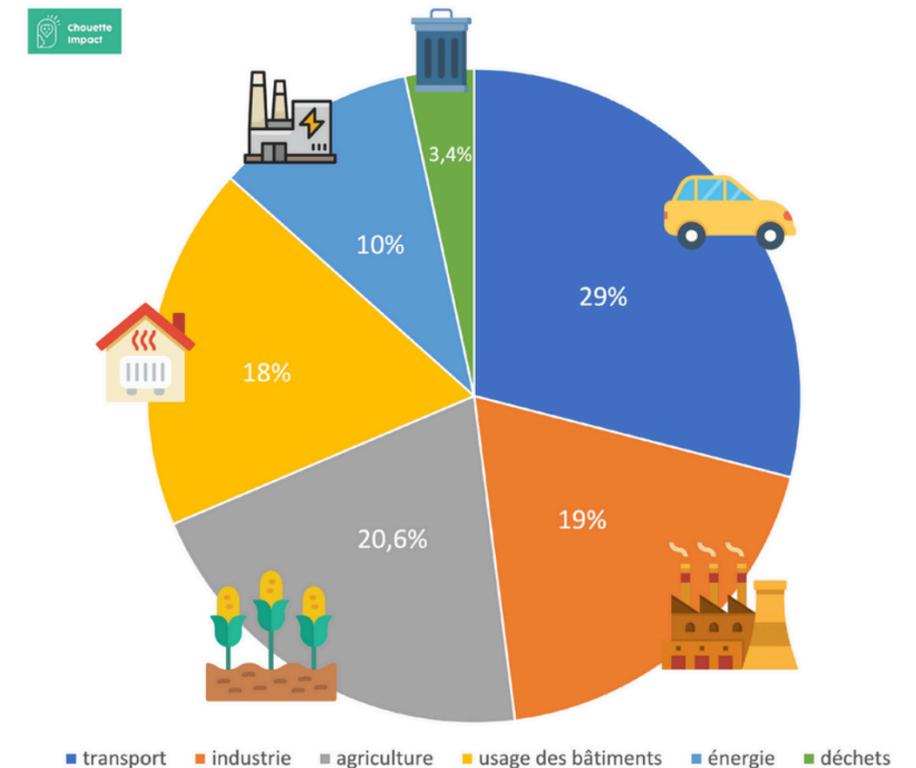
Le **Groupe International d'Experts sur le Climat (GIEC)**, créé en 1988, étudie et évalue les connaissances scientifiques ainsi que les causes et les répercussions climatiques.

Ainsi, dans son cinquième rapport publié en 2013, le GIEC reconnaît que « **l'influence humaine sur le climat a été la cause dominante du réchauffement observé depuis le milieu du vingtième siècle** ». On considère que :

A partir de la Révolution Industrielle (moitié du XIXème siècle), l'impact des hommes sur les changements climatiques est notable,

Depuis la moitié du XXème siècle, les activités humaines accélèrent le processus.

Le coupable = Les **Gaz à Effet de Serre**



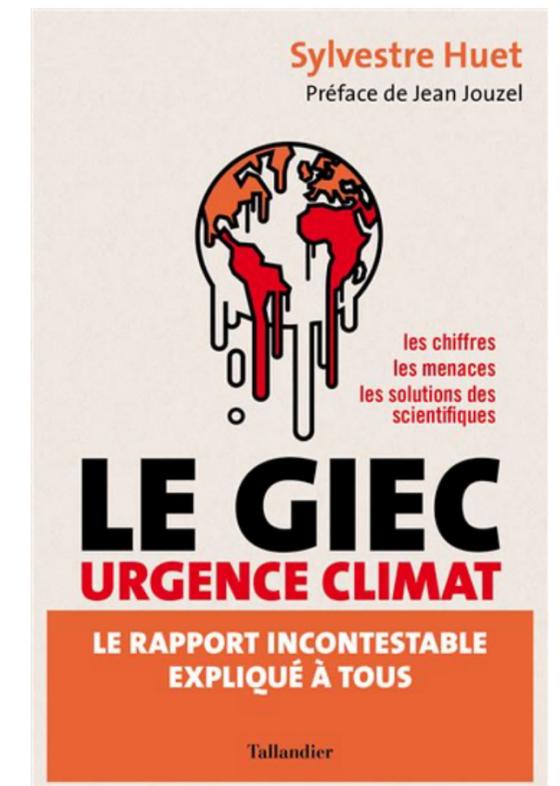
FOCUS GIEC

Le GIEC a été créé en 1988 par deux institutions des Nations Unies :

- L'Organisation Météorologique Mondiale = OMM
- Le Programme des Nations Unies pour l'Environnement = PNUE

Cet organisme intergouvernemental est ouvert à tous les pays membres de ces deux organisations. Aujourd'hui, le GIEC comptabilise 195 membres, soit la quasi totalité des pays du monde.

Depuis plus de 30 ans, **le GIEC = Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat**, évalue l'état des connaissances sur l'évolution du climat, ses causes, ses impacts. Il identifie également les possibilités de limiter l'ampleur du réchauffement et la gravité de ses impacts et de s'adapter aux changements attendus. Les rapports du GIEC fournissent un état des lieux régulier des connaissances les plus avancées. Cette production scientifique est au cœur des négociations internationales sur le climat. Elle est aussi fondamentale pour alerter les décideurs et la société civile.

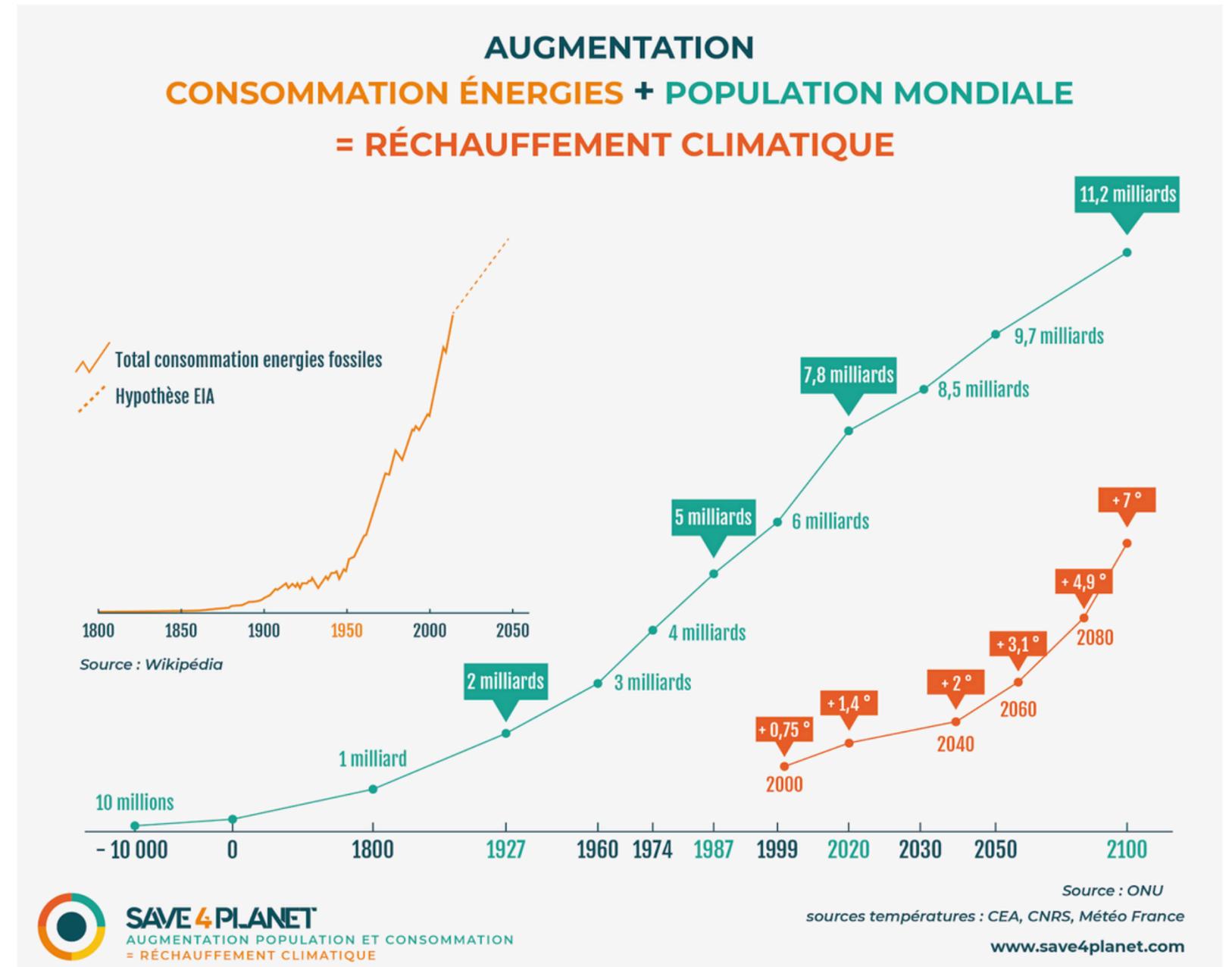


Les grands enjeux du XXIème siècle



Le réchauffement climatique “anthropique”

Les conséquences de nos modes de vie

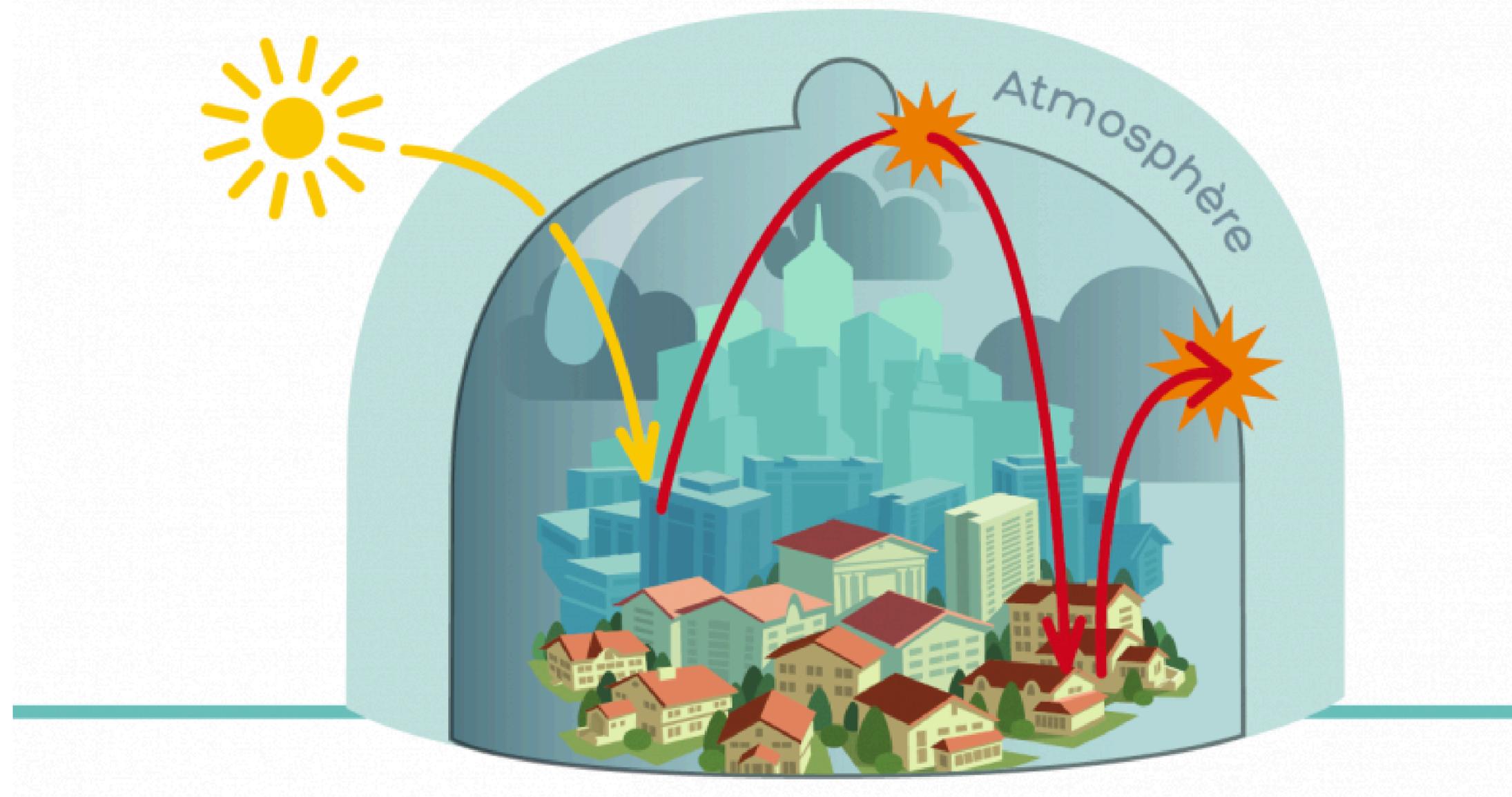


Le Saviez-Vous ?



Les gaz à effet de serre (GES) ont un rôle essentiel dans la régulation du climat.

Sans eux, la température moyenne sur Terre **serait de -18 °C au lieu de +15 °C** et la vie n'existerait peut-être pas.



↪ C'est l'effet de serre naturel

Les grands enjeux du XXIème siècle



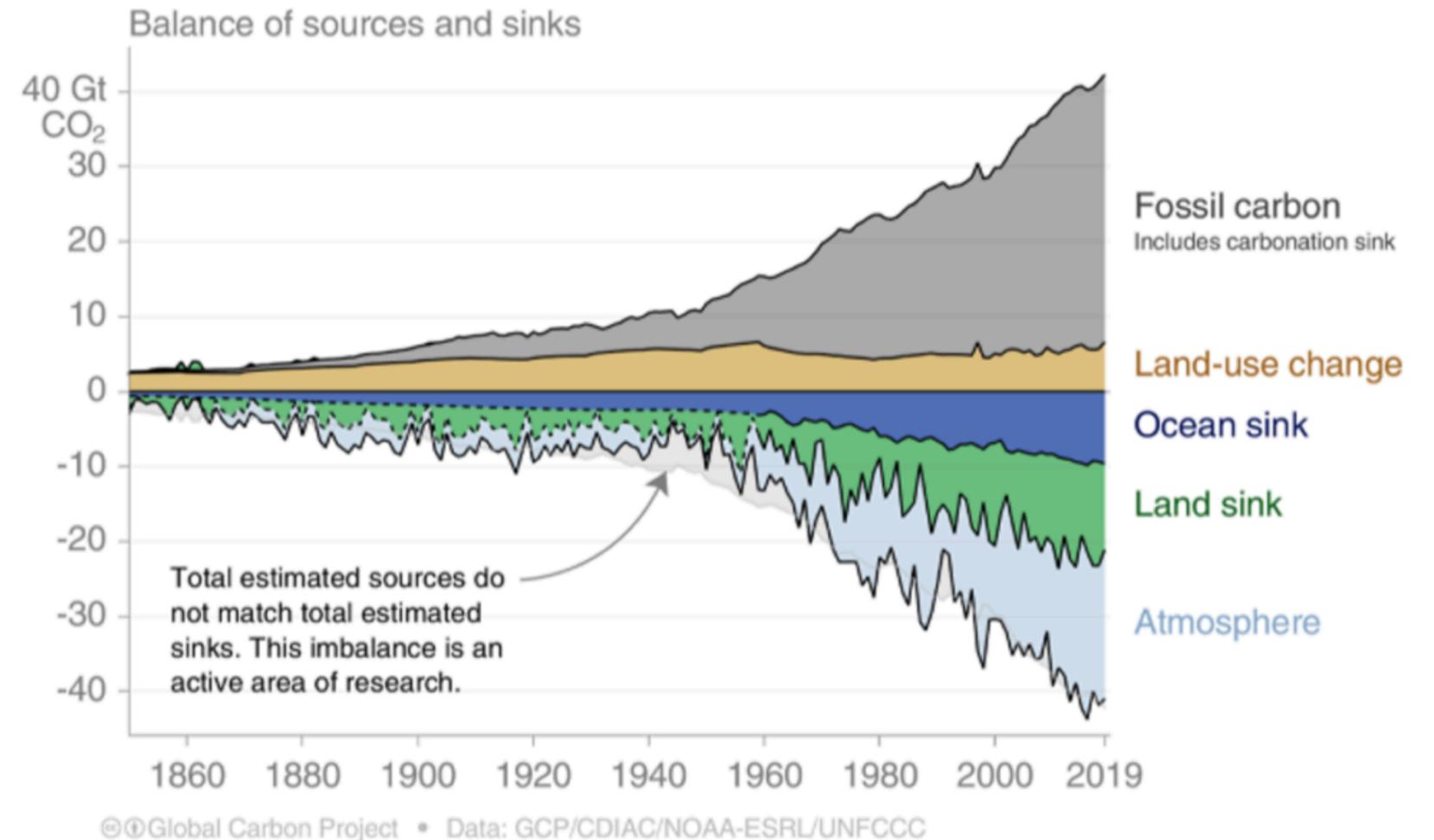
● Le réchauffement climatique “anthropique”

↳ Les conséquences de nos modes de vie

Les activités humaines génèrent de nombreuses émissions de GES, qui s'accumulent dans l'atmosphère, à défaut d'être retenus par les **puits de carbone naturels** (forêts, océans, ...).

L'équilibre climatique naturel est donc modifié et le climat se réajuste par un réchauffement de la surface terrestre.

↳ C'est l'effet de serre anthropique

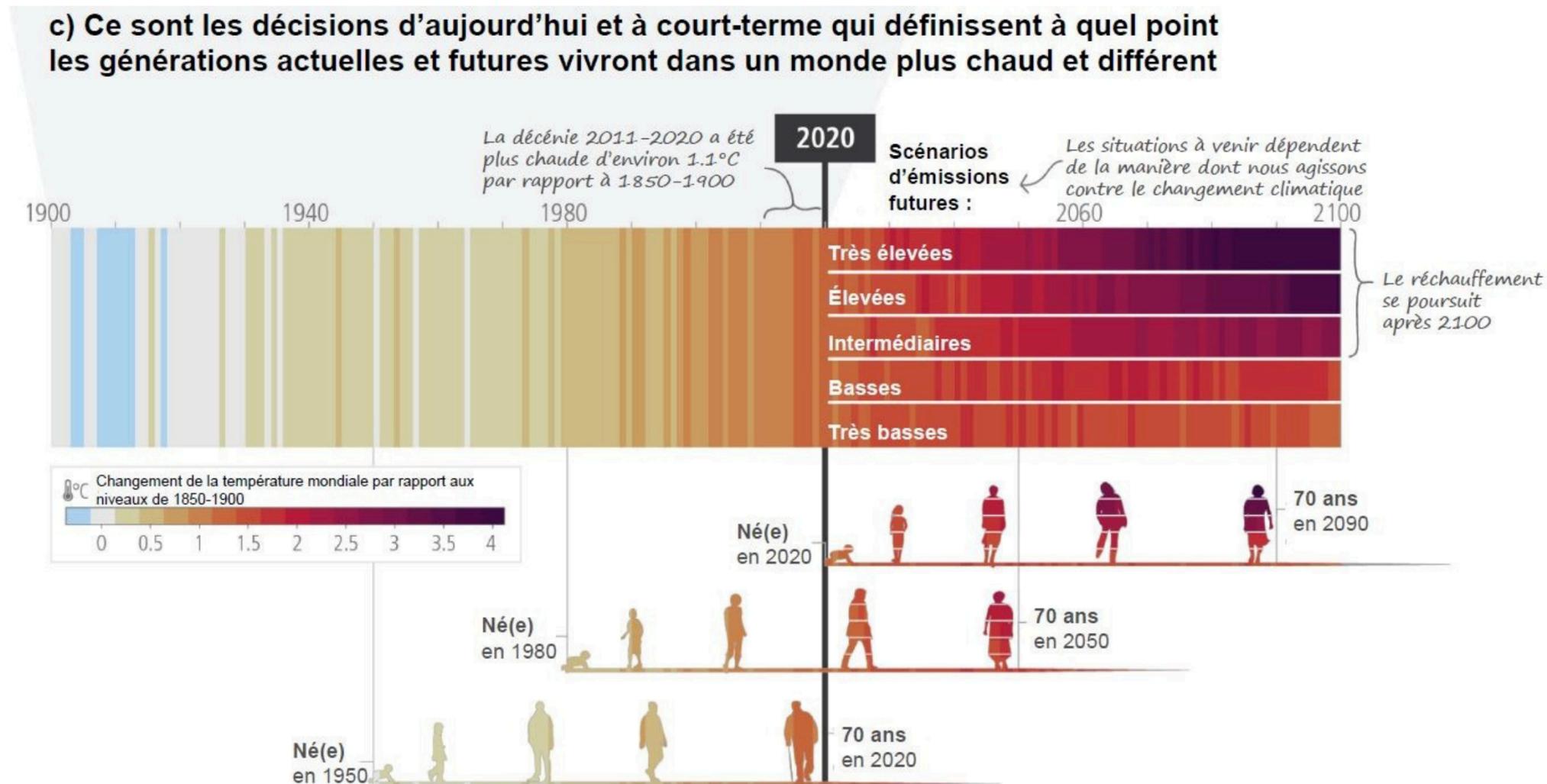


Les grands enjeux du XXIème siècle



Le réchauffement climatique “anthropique”

Les conséquences de nos modes de vie



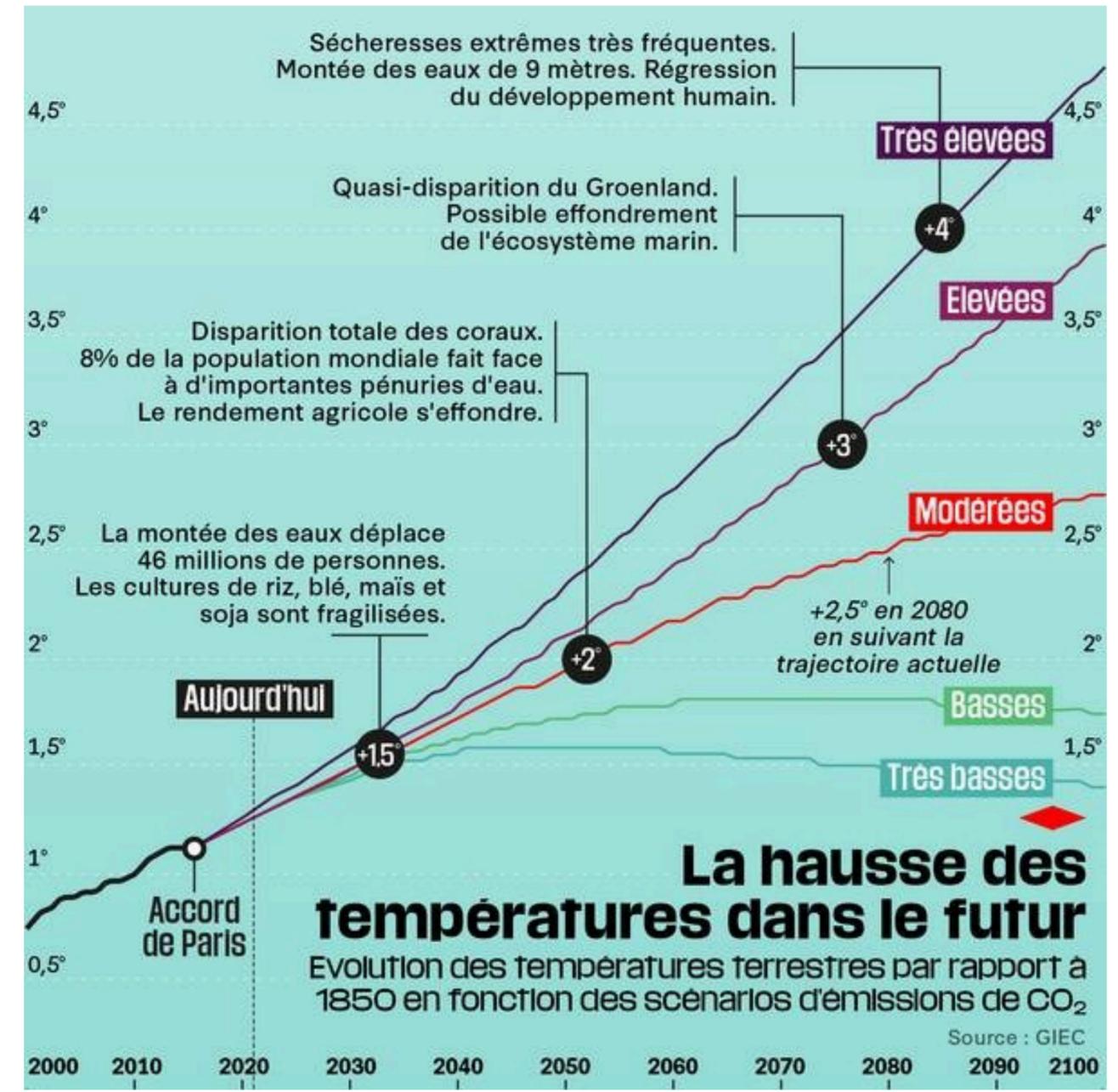
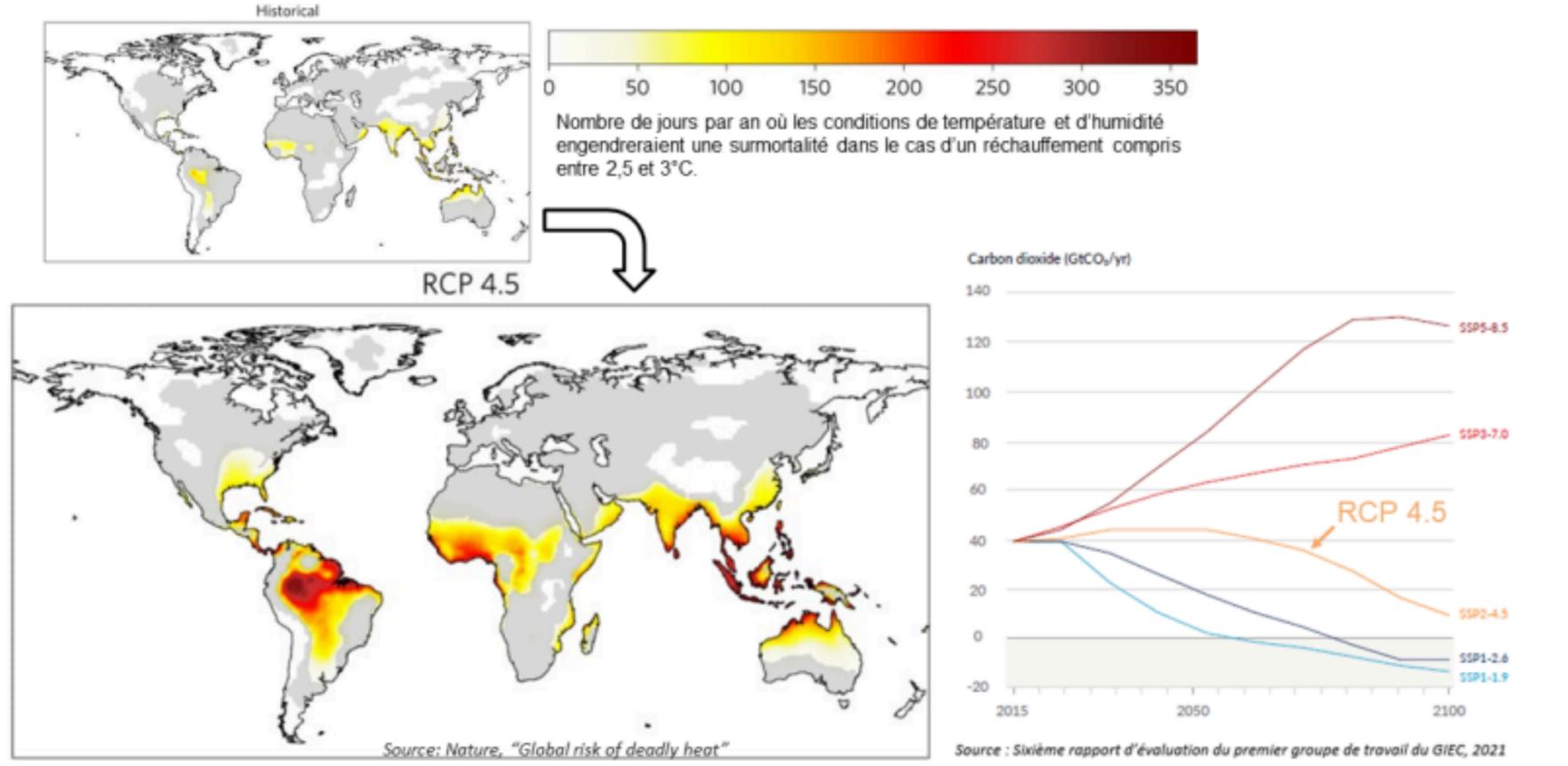
Les grands enjeux du XXIème siècle



Le réchauffement climatique anthropique --> Le changement climatique

Les scénarios du GIEC

Températures extrêmes simulées à l'échelle du globe

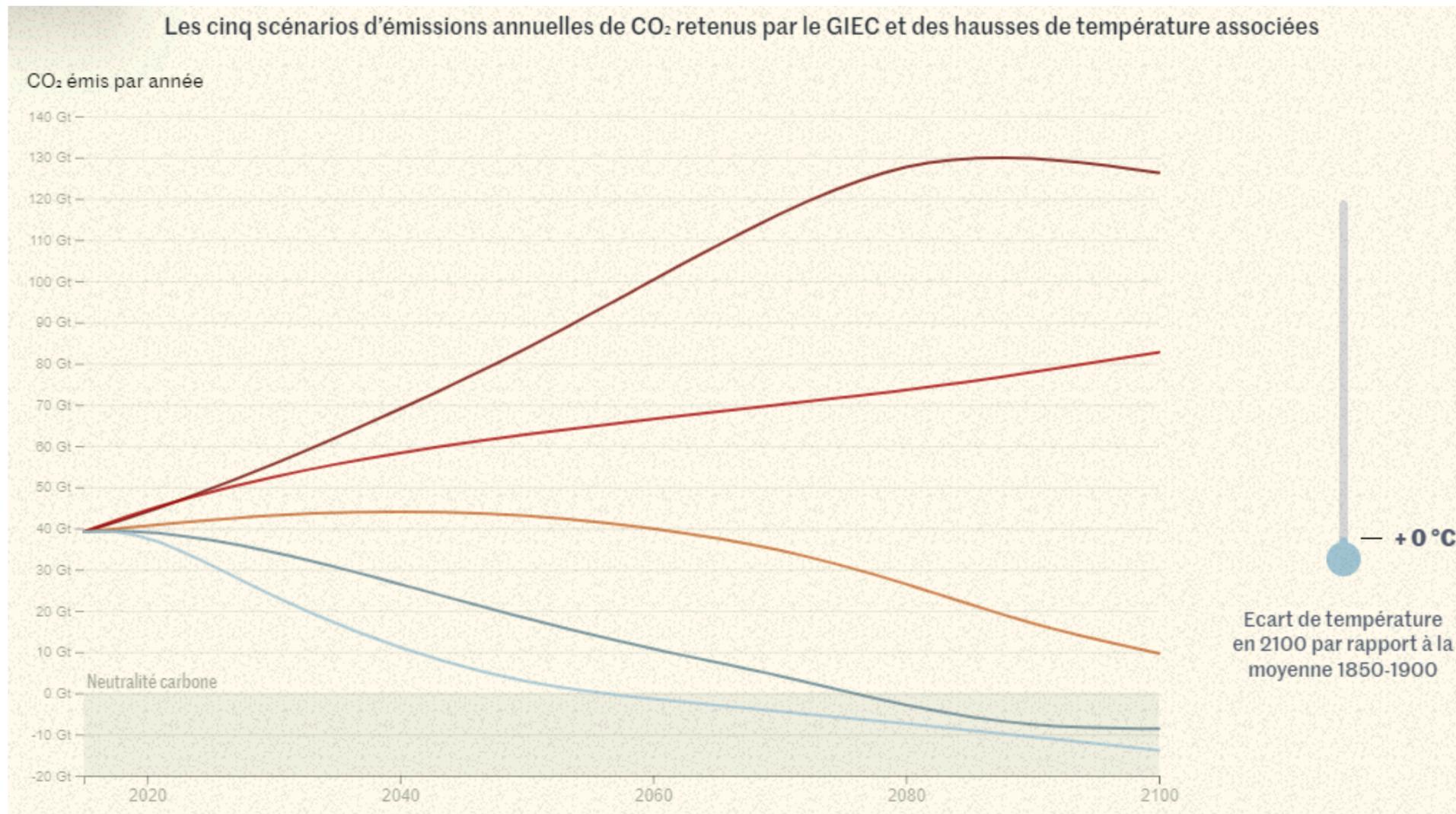


Les grands enjeux du XXIème siècle



Le réchauffement climatique anthropique --> Le changement climatique

Les scénarios du GIEC



Le premier, le plus optimiste, table sur une hausse de 1,5 °C en 2100, ce qui implique d'atteindre la neutralité carbone en 2050 et que des techniques de captage de CO₂ permettent d'en diminuer le stock présent dans l'atmosphère.

Le deuxième, toujours optimiste, prévoit une hausse de 1,8 °C en 2100 et se base sur une réduction plus tardive des émissions de CO₂ associée, aussi, à l'émergence de techniques de captage.

Le troisième scénario situe la hausse des températures à 2,7 °C en 2100, avec des émissions qui continuent de croître lentement d'ici à 2050 puis qui diminuent sur la deuxième partie du siècle. A ce niveau de réchauffement, le climat de la planète devient hostile pour l'humanité, avec un effondrement d'une partie de la biodiversité.

Le quatrième scénario envisage un doublement des émissions d'ici à 2100, et aboutit à un réchauffement de 3,6 °C dans un monde très difficilement habitable.

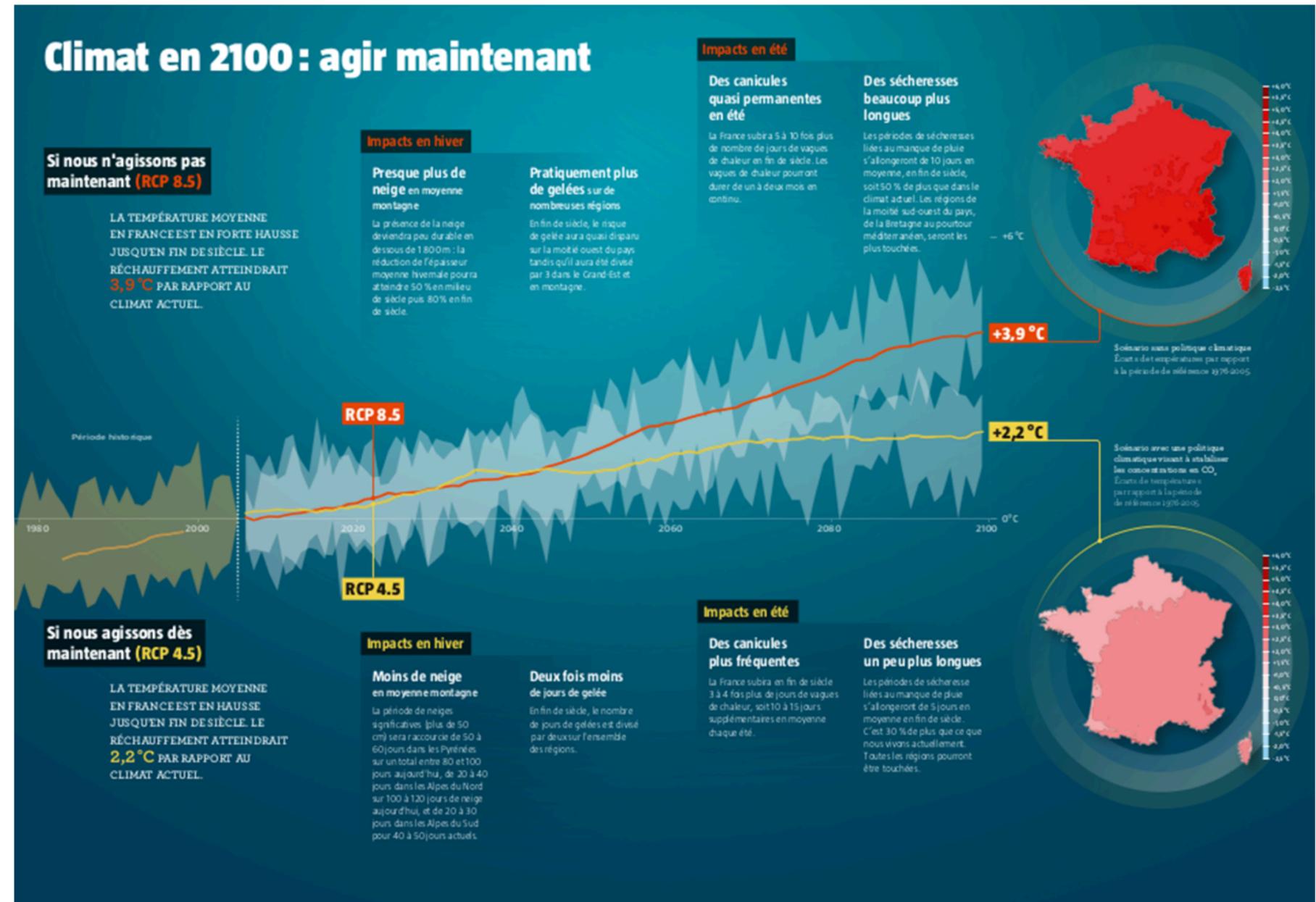
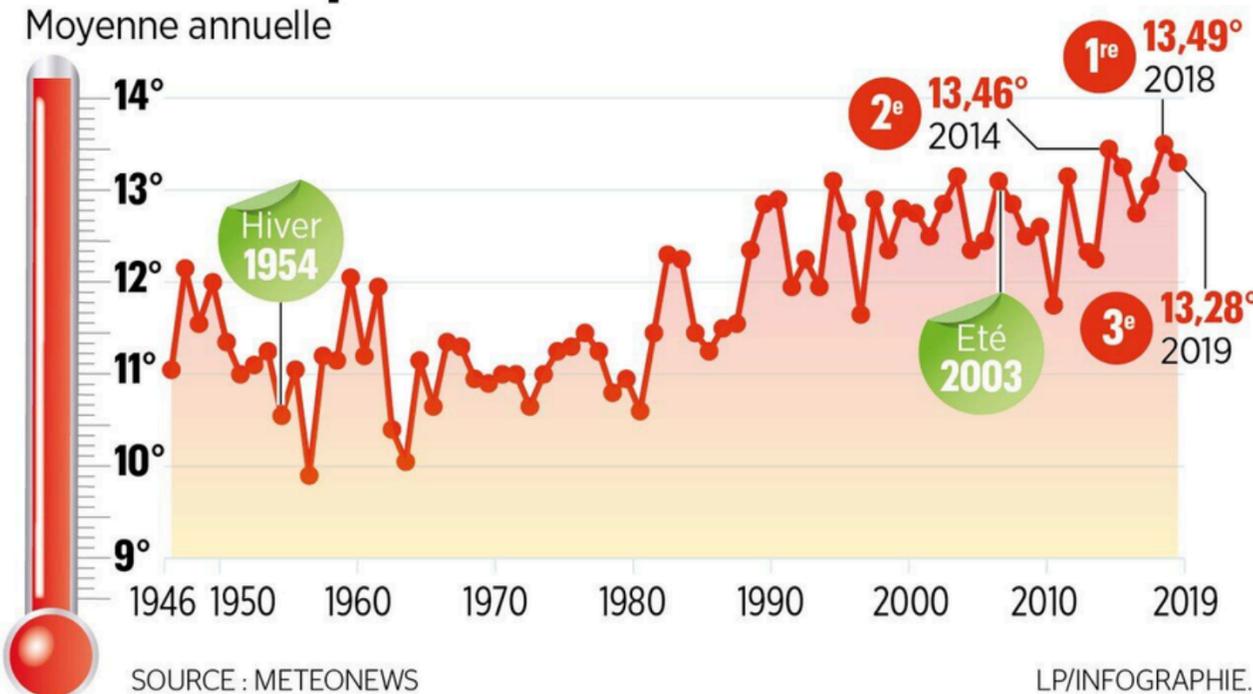
Le cinquième scénario anticipe un doublement des émissions d'ici à 2050 et une augmentation de la température mondiale moyenne de 4,4 °C sur une planète devenue quasiment invivable pour l'ensemble des espèces animales et végétales.

Les grands enjeux du XXIème siècle

Le réchauffement climatique anthropique --> Le changement climatique

Le réchauffement climatique en France

Evolution des températures en France depuis 1946



Les grands enjeux du XXIème siècle



Le réchauffement climatique anthropique --> Le changement climatique

Le réchauffement climatique en France

L'exposition des populations aux risques climatiques



Indice d'exposition
aux risques climatiques
par commune
métropolitaine, en 2019

- Fort
- Moyen
- Faible
- Nul

Éléments naturels jouant
sur les aléas climatiques

- Fleuve
- Relief
- Littoral

Exposition des populations aux risques climatiques

L'exposition des populations aux risques climatiques est un indicateur SDES 2018 • Fond cartographique IGN élaboré par le ministère de la Transition écologique et solidaire. Calculé à l'échelle des communes du territoire métropolitain, il correspond au croisement entre la densité de population de chaque commune et le nombre de risques naturels répertoriés, comme prévisibles, au sein de son territoire.

Les aléas pris en compte sont :

- les avalanches ;
- les feux de forêts ;
- les inondations ;
- les mouvements de terrains ;
- les tempêtes.

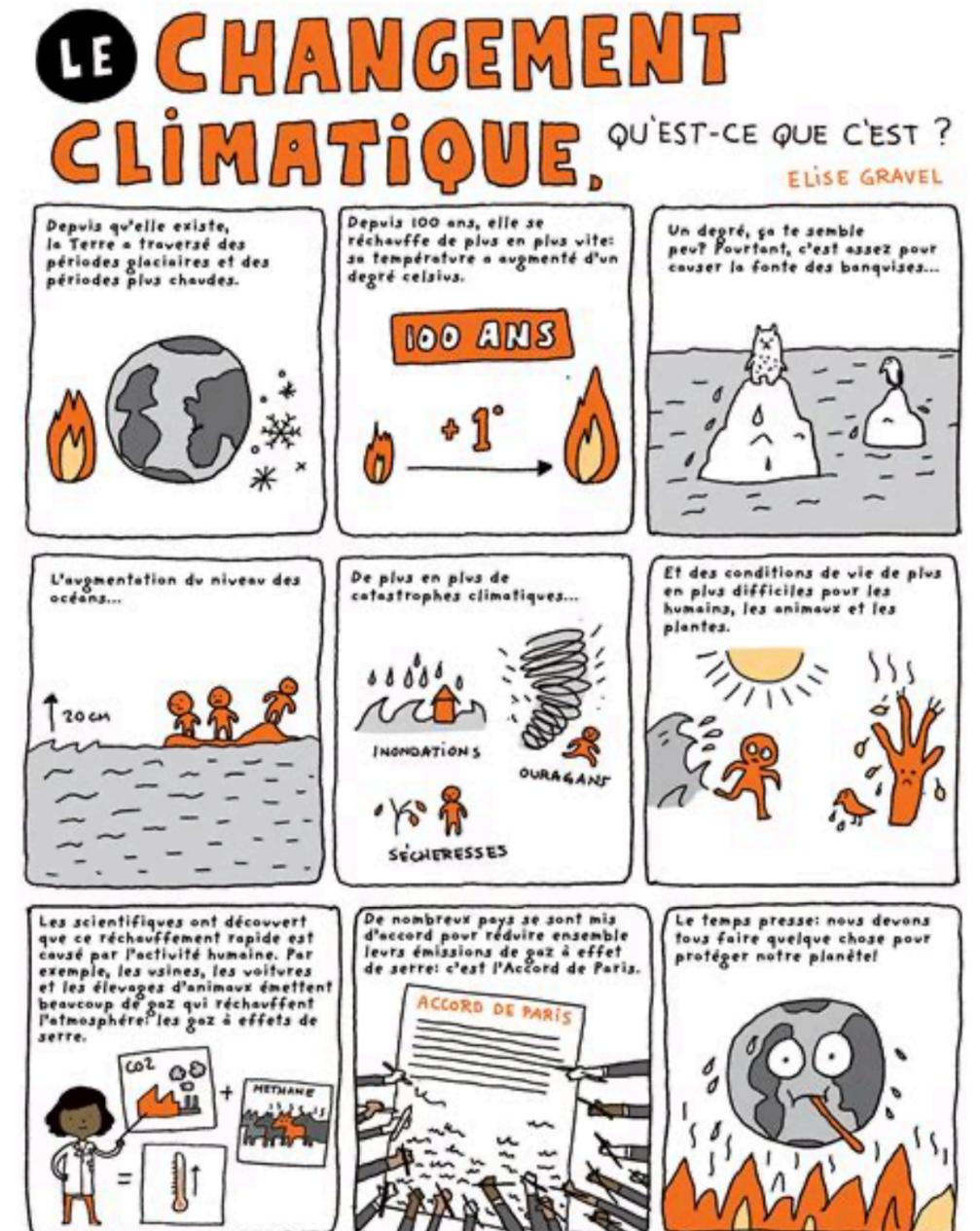
Les grands enjeux du XXIème siècle

Le changement climatique --> Les dérèglements climatiques

Les conséquences sur l'humanité

Le changement climatique se traduit par des impacts visibles à l'échelle planétaire :

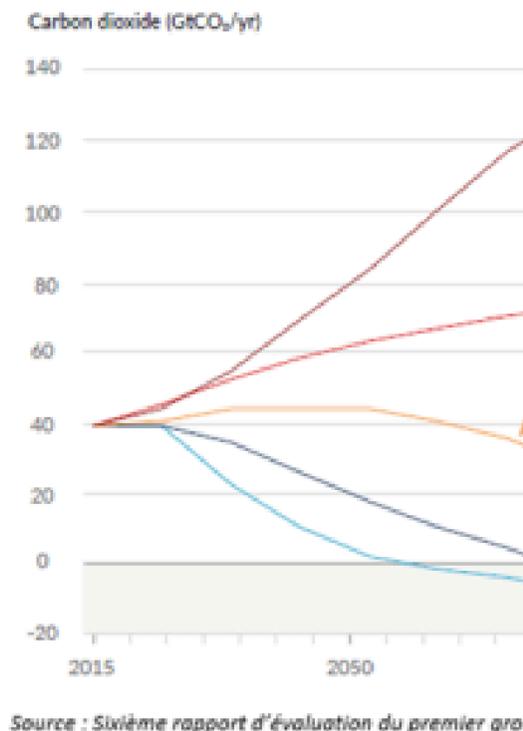
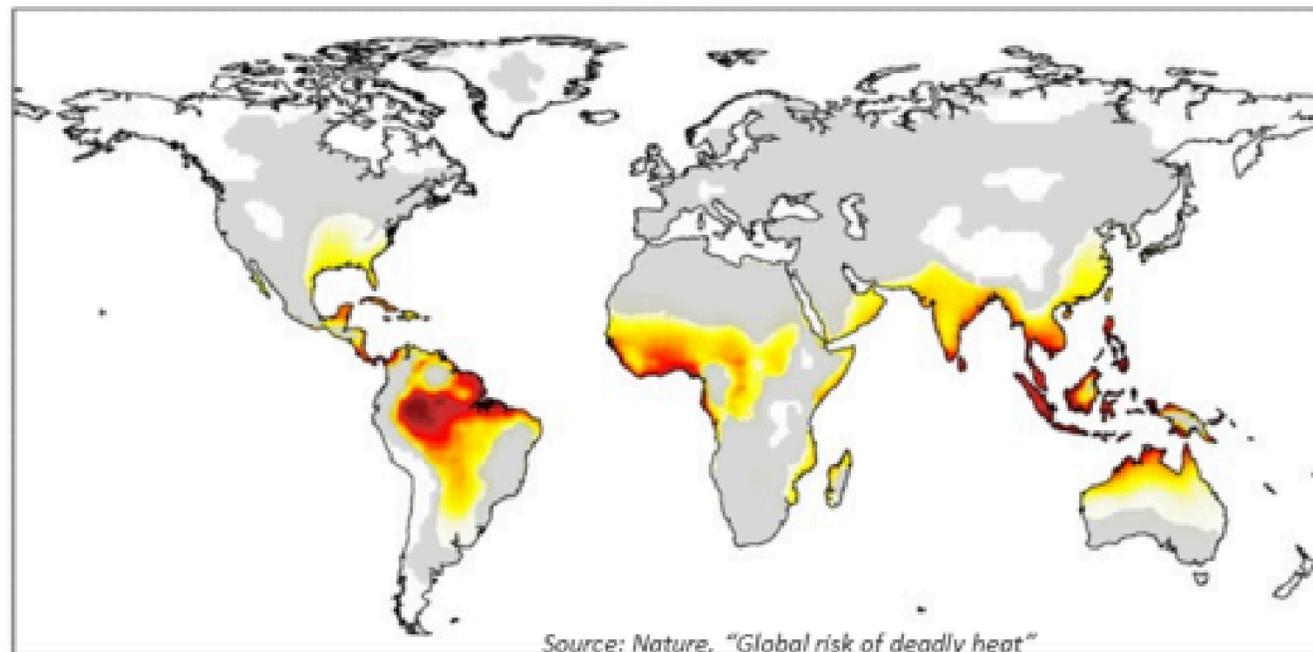
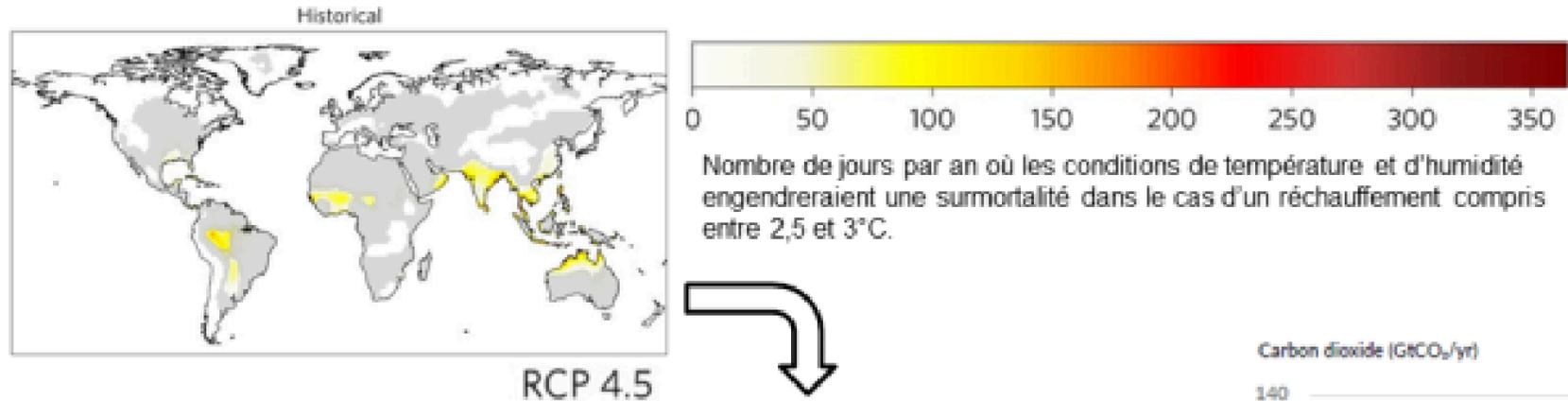
- Augmentation de la température moyenne planétaire
- Élévation du niveau des mers qui s'accélère
- Acidification des océans
- Intensification des épisodes météorologiques extrêmes
- Des crises liées aux ressources alimentaires
- Dangers sanitaires
-



Les grands enjeux du XXIème siècle

- ● ●
- Le changement climatique --> Les dérèglements climatiques

Températures extrêmes simulées à l'échelle du globe



T°C	taux d'humidité de l'air →															
	25%	30%	35%	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	100%
42°	48	50	52	55	57	59	62	64	66	68	71	73	75	77	80	82
41°	46	48	51	53	55	57	59	61	64	66	68	70	72	74	76	79
40°	45	47	49	51	53	55	57	59	61	63	65	67	69	71	73	75
39°	43	45	47	49	51	53	55	57	59	61	63	65	66	68	70	72
38°	42	44	45	47	49	51	53	55	58	58	60	62	64	66	67	69
37°	40	42	44	45	47	49	51	52	54	56	58	59	61	63	65	66
36°	39	40	42	44	45	47	49	50	52	54	55	57	59	60	62	63
35°	37	39	40	42	44	45	47	48	50	51	53	54	56	58	59	61
34°	36	37	39	40	42	43	45	46	48	49	51	52	54	55	57	58
33°	34	36	37	39	40	41	43	44	46	47	48	50	51	53	54	55
32°	33	34	36	37	38	40	41	42	44	45	46	48	49	50	52	53
31°	32	33	34	35	37	38	39	40	42	43	44	45	47	48	49	50
30°	30	32	33	34	35	36	37	39	40	41	42	43	45	46	47	48
29°	29	30	31	32	33	35	36	37	38	39	40	41	42	43	45	46
28°	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
27°	27	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
26°	26	26	27	28	29	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	39
25°	25	25	26	27	27	28	29	30	31	32	33	34	34	35	36	37
24°	24	24	24	25	26	27	28	28	29	30	31	32	33	33	34	35
23°	23	23	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	32	32	33
22°	22	22	22	22	23	24	25	25	26	27	27	28	29	30	30	31

humidex égal ou inférieur à 29 = sensation de confort

humidex compris entre 30 et 34 = sensation d'inconfort

humidex compris entre 35 et 39 = sensation d'inconfort important

humidex compris entre 40 et 45 = danger avéré pour la santé

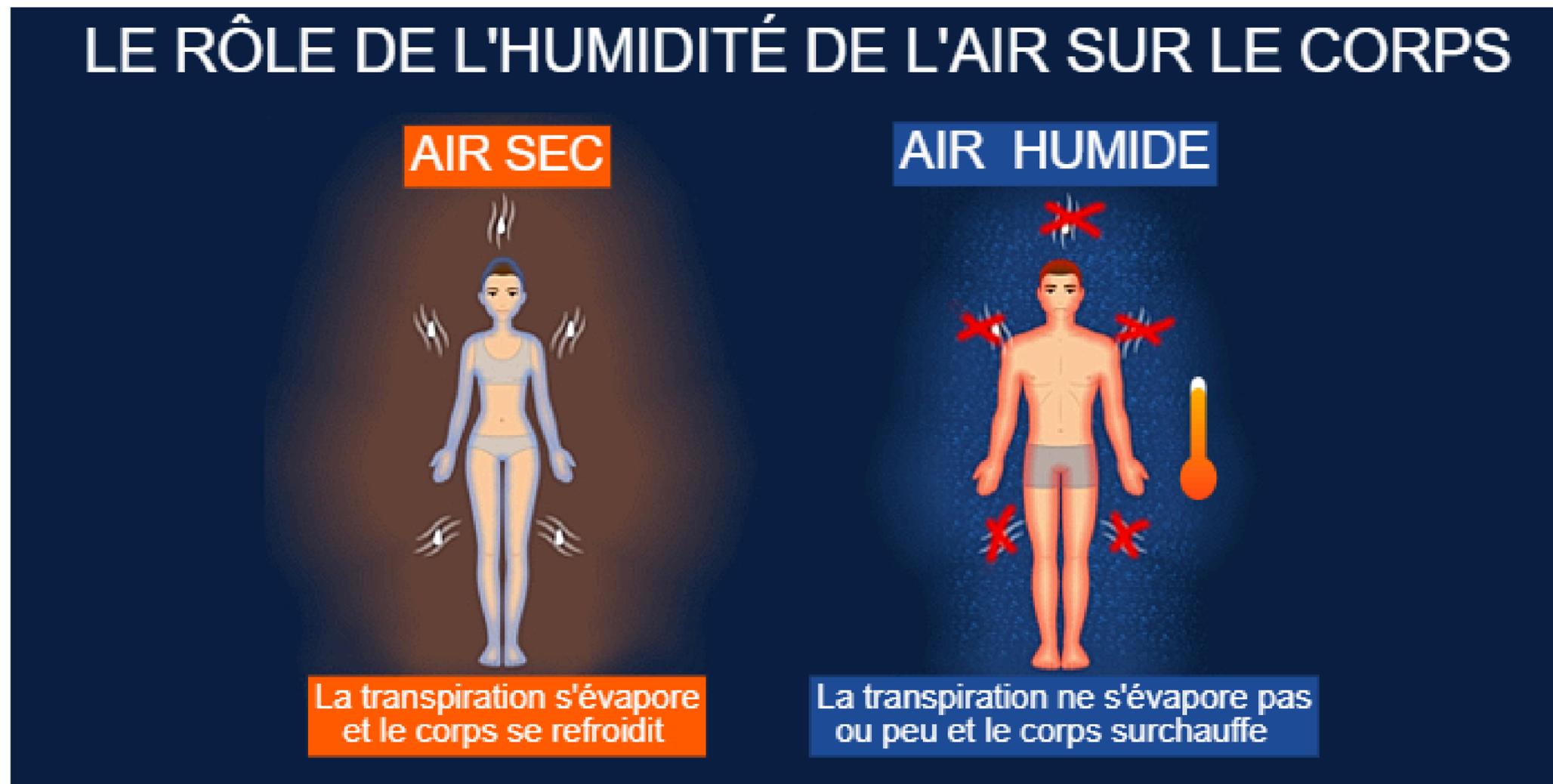
humidex compris entre 46 et 53 = danger élevé pour la santé

humidex égal ou supérieur à 54 = danger de mort

Les grands enjeux du XXIème siècle

- ● ●
- **Le changement climatique --> Les dérèglements climatiques**

↳ Les conséquences sur l'humanité



Les grands enjeux du XXIème siècle

Le changement climatique --> Les dérèglements climatiques

Les conséquences sur l'humanité

EMBALLEMENT DES TEMPÉRATURES Réaction en Chaîne

