Capsule 3 Fiche mémo

|  |  |
| --- | --- |
| Qu’est-ce que la pollution attentionnelle ? |  |
| Quelles sont les 4 grandes catégories d’outils numériques ? |  |
| Donner un exemple d’utilité pour chaque outil numérique. |  |
| Quelles peuvent être les stimulations parasites ? |  |
| Qu’est-ce que cela entraîne d’un point de vue général ? |  |
| Donner un exemple concret perturbant la concentration. |  |
| Quel système va être mis en jeu lors de cette hyperconnexion ? |  |
| Quelle est la zone réagissant en premier aux stimulations extérieures ? |  |
| Que va faire l’aire tegmentale ventrale ? |  |
| Quelles autres zones sollicite-t-elle ? |  |
| Pourquoi, selon vous, sommes-nous addicts aux réseaux sociaux ? |  |
| Donner un exemple concret. |  |
| Qu’est-ce le phénomène de *scroll* ? |  |
| Quel type d’attention va être sollicité ? |  |
| Qu’a pu montrer l’étude de Glass et Kang en 2018 ? |  |
| Que pouvez-vous en conclure ? |  |
| Quelles sont les 3 grandes caractéristiques négatives des outils numériques ? |  |