

Bilan du questionnaire « La préparation physique dans votre discipline sportive »

L'analyse des **32** réponses permet de dégager les tendances majoritaires suivantes:

- Entre **5** et **9** entraînements.
- **1**, parfois **2** compétitions par semaine.
- **3** séances (ou plus) de préparation physique par semaine.
- La séquence de préparation physique dure en moyenne d'**1** heure.
- L'intervenant est soit un entraîneur de la discipline sportive, soit un spécialiste de la préparation physique non spécialiste de la discipline sportive.

