Capsule 1 Fiche mémo

|  |  |
| --- | --- |
| Pourquoi parle-t-on de problèmes complexes dans l’organisation et le contrôle d’un mouvement ? |  |
| Qu’est-ce que les degrés de liberté articulaire ? |  |
| Donner un exemple concret. |  |
| Qu’est-ce qu’implique la réalisation d’un mouvement volontaire ? |  |
| Quelles sont les deux grandes contraintes que le SNC doit faire face lors de la réalisation d’un mouvement ? |  |
| Donner un exemple concret, autre que celui proposé dans la vidéo. |  |
| Qu’entendons-nous par tâche posturale ? |  |
| Qu’est-ce-que la tâche dynamique ? |  |
| Comment définiriez-vous le terme de stratégies motrices ? |  |
| Donner un exemple concret. |  |
| Qu’est-ce que la synergie motrice ? |  |
| Donner un exemple. |  |
| Il est possible de différencier les mouvements selon … ? |  |
| Quels sont les trois grands types de mouvements ? |  |
| Qu’entendons-nous par contrôle en boucle ouverte ou fermée ? |  |
| Donner un exemple pour chacun. |  |