

# Neurosciences

<b>Responsable de la ressource</b>	WALLARD Laura
<b>CONTENUS ABORDÉS (1h – 1 concept / 1 heure – 1 notion)</b>	
<b>Semestre 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le cerveau et le mouvement               <ul style="list-style-type: none"> <li>L'organisation hiérarchisée des mouvements</li> <li>Les mouvements et leur contrôle cortico-spinal</li> <li>L'intermodalité sensorielle dans le mouvement</li> <li>Cerveau et motricité : de la perception à l'action</li> </ul> </li> <li>- Les capacités cognitives               <ul style="list-style-type: none"> <li>La pollution attentionnelle</li> <li>Les limitations et filtres du cerveau</li> <li>La plasticité cérébrale</li> </ul> </li> </ul>
<b>Requis/Corequis</b>	
<b>Etape</b>	BC5_Développer son projet personnel_ « Apprendre à se connaître » L'objectif ici est de vous permettre de comprendre l'organisation du mouvement au travers des neurosciences et de la cognition afin d'être en mesure de les analyser et de les améliorer dans un but de performance.
<b>Apprentissages critiques visés</b>	5-1 Apprendre à se connaître À l'issue de cette ressource, vous serez en mesure de : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier l'organisation hiérarchisée des mouvements.</li> <li>• Décrire l'organisation générale du mouvement, de la perception à l'action.</li> <li>• Différencier les mouvements selon leur niveau d'implication et complexification cognitive.</li> <li>• Appliquer et transporter les notions théoriques dans la pratique.</li> </ul>
<b>Appartient à la Box</b>	BOX 5.1.2
<b>Bibliographie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cerveau, posture et mouvement. <i>T. Paillard, 2021, Ed. De Boeck.</i></li> <li>- Le contrôle moteur, organisation et contrôle du mouvement. Y. Kerlirzin, G. Dietrich et S. Vieilledent, 2009, Ed. Puf.</li> <li>- Les coordinations perceptivo-motrices. <i>J-J. Temprado et G. Montagne, 2001, Ed. Armano Coun.</i></li> </ul>
<b>Sitographie</b>	<a href="https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/neuro-anatomie-fonctionnelle-de-la-motricite-programme/">https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/neuro-anatomie-fonctionnelle-de-la-motricite-programme/</a>