



GUIDE DE SURVIE

Valenciennes



15 bières pressions
30 bières bouteilles

Soirées à thèmes, Concerts,
Evénements sportifs



**CONTACT FACEBOOK
LE PALAIS DE LA BIÈRE**

27, place du Hainaut
59300 VALENCIENNES

L'EDITO

Bonjour à toi nouvel étudiant Valenciennois !

Tu dois te demander ce que tu as dans les mains, et bien sache que ce guide est une « relique » qui te permettra de ne pas t'ennuyer pendant cette année à Valenciennes ! Toi qui ne connais que cette ville par son université ou son club de foot, tu apprendras à découvrir VA comme nous ces dernières années, et ce grâce à ce carnet ! En effet plein de trucs et astuces à savoir sur la ville y sont présents, allant des meilleurs bars pour boire le jeudi soir jusqu'aux plus belles visites à faire quand tes parents viennent enfin te voir...

En dix minutes, ce guide te permettra d'acquérir les informations nécessaires à faire de ton année à Valenciennes l'une des meilleures de ta vie. A vrai dire sous ses airs moroses, Valenciennes est une ville étudiante beaucoup plus cool qu'elle n'y paraît !

A travers trucs et astuces, mais aussi adresses et bons plans, tu vas pouvoir découvrir quelques « life hack » de la vie à Valenciennes. En tout cas, on est très heureux de pouvoir t'accueillir (ou de te revoir) et on te souhaite une super année dans le Nord !

L'équipe 3/4 de Pouce.



LE PARADIS

McDonald's

Pont Jacob

GARE DE VALENCIENNES

O'DÉLICE

CONSTANTINA

LE PALAIS DE LA BIÈRE

HOPITAL DE VALENCIENNES

CONSERVATOIRE

PAD THAI

L'OASIS

LE BIERSPOT

LE CAMEL À LÉON

PAYE TA CRÊPE

PLACE D'ARMES

PISCINE

ÉTANG DU VIGNOBLE

AUCHAN

ZONE DE LOISIRS

McDonald's

CINÉMA GAUMONT

CARREFOUR

Centre Commercial Carrefour Valenciennes

La Briquette

A2

E19

E19

Le Poirier

Av. de



SOMMAIRE

5 - Les sorties du week-end

Pour ne pas s'ennuyer le week-end

11 - Les événements à ne pas rater

A noter dans ton emploi du temps

13 - A boire !

Pour les petites soifs du jeudi soir

15 - Restauration

Quand t'as la flemme de cuisiner

19 - Les transports

Parce que t'es pas forcément un marathonien

21 - Les assos pour tous

Pour trouver l'asso qui te convient

LES SORTIES DU WEEK-END

LES LOISIRS



LA ZONE DE LOISIRS €

Située au même endroit que ton cinéma préféré, tu pourras te défouler après une longue journée de travail en faisant des activités sportives comme la patinoire, le bowling ou le laser game.

📍 **59, Rue des Alpes , 59300 Valenciennes**



BASE DE LOISIRS DE RAISMES €

Pour les grosses balades en forêts ou pour te poser au bord du lac : il y a des terrains de beach volley, un skatepark, des pédalos, de l'accro-branche. Bref, tout pour fuir Valenciennes à portée de bus.



LA PISCINE €

Qu'est ce qui mouille, qui est carré et qui te muscle le dos ? Et oui, c'est la piscine de Valenciennes. Juste à côté du stade du Hainaut tu pourras y pisciner toute la semaine.

 **206, Rue François Coli, 59300 Valenciennes**



LES TERRILS

Tes parents débarquent ce week-end et t'es totalement en panique parce que tu ne sais pas quoi faire avec eux ? Alors emmène-les sur le terri ! Vestige du passé et lieu incontournable de notre région des Hauts-de-France (s'il vous plaît), tu pourras leur montrer que le Nord a du charme (si si, vraiment).



ETANG DU VIGNOLE

L'endroit rêvé pour prendre le soleil après les cours, pas très loin du centre-ville, il te permettra aussi, ôh grand sportif, d'aller faire ton footing.

 ***Chemin du Halage, 59300 Valenciennes***



PARC DE LA RHONELLE

Lieu incontournable de Valenciennes, le parc de la Rhonelle est tout près de toi ! Si tu as envie de pique-niquer avec tes potes, jouer à la guitare ou encore du diabolo en sarouel, alors rendez-vous au parc de la Rhonelle.

 ***Boulevard Carpeaux, 59300 Valenciennes***

CULTURE



LE MUSÉE DES BEAUX ARTS €

Si Watteau, Pater, Pujol, Carpeaux t'évoquent uniquement des bâtiments de l'université, t'as grand besoin de faire un tour au musée ! Tu pourras y déambuler et laisser le savoir venir vers toi, puis prendre ton petit goûter derrière le musée, assis dans le kisoque.

 **Boulevard Watteau , 59300 Valenciennes**



LE PHENIX €

Véritable phare culturel de la ville, tu ne peux pas rater ce gros bâtiment rouge en face des tertiales. Tu pourras t'inspirer des idées artistiques, ou juste kiffer les spectacles proposés tout au long de l'année.

 **Boulevard Harpignies , 59300 Valenciennes**



CINEMA GAUMONT €

Tu es fan du 7ème Art et tu cherches un cinéma sur Valenciennes ? Et bien prends le tram et arrête-toi à l'arrêt Vosges, tu pourras y trouver ton bonheur. Un cinéma Gaumont t'attendra à à peine 50 m ! Et en plus de ça, si tu as une petite fringale, le Mc Do est juste à côté !

 **59, Rue des Alpes , 59300 Valenciennes**



LE CONSERVATOIRE €

La musique et les arts dramatiques sont ta grande passion ou tu veux juste tenter une nouvelle expérience. Alors le conservatoire est fait pour toi. Entre cours de chant ou même de théâtre, le conservatoire saura t'accueillir toute la semaine dans le centre de Valenciennes.

 **8 Rue Ferrand , 59300 Valenciennes**

LA BILLETTERIE ETUDIANTE €

Située à la Maison des Services à l'Etudiants, (en face de l'arrêt campus Mont-Houy), tu pourras trouver un service nommé "La Billeterie Etudiante", où seront disponibles des activités à prix réduits. Un nombre de tickets limités par mois, et par étudiant seront mis en vente, sous présentation de la carte étudiante ! N'attends pas et fonce t'amuser avec tes potes.

Activité	Tarifs	Modalités d'achat
Patinoire Valigloo	4,00€ (Location de patins inclus)	<p>Points de vente :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Campus du Mont Houy - Maison des Services à l'Etudiant • Campus des Tertiales • Centre universitaire de Cambrai • Campus de Maubeuge <p>Présentation de la carte étudiante obligatoire</p> <p>Paiements en espèces et par chèque</p> <p>Limitation à 2 tickets par activité, par mois et par personne</p> <p>Aucune réservation possible</p> <p>Contact : billetterie.uphf@uphf.fr</p>
Bowling Satellium	Semaine : 2,50€ (du lundi au vendredi - 19h00, hors veilles et jours fériés)	
	Week-end : 4,00€ (du vendredi 19h00 au dimanche, veilles et jours fériés)	
Cinéma Gaumont (Valenciennes et Pathé Liévin)	5,00€ (Hors prestations : 3D, 4DX, ...)	
Accrobranche (Pure Aventure - Raismes)	14,00€ (2 à 3 heures d'activité)	
Jump XL (Petite-Forêt)	6,00€ (Hors coût des chaussettes)	
Laser game (Valenciennes, Cambrai, Lille, Villeneuve d'Ascq et Dunkerque)	4,00€ (La session de 20 minutes)	
Centre Aquatique Nungesser	2,00€	
Stade Nautique Liberté (Cambrai)	9,00€ (Carte 10 entrées / usage personnel)	
Cinéma Le Palace (Cambrai)	3,00€ (Hors prestations : 3D, ...)	
Complexe aquatique l'Emeraude (Louvroil)	3,50€	
Cinéma Ociné (Maubeuge)	4,00€ (Hors prestations : 3D, ...)	
Ventes flash ponctuelles (rencontres sportives, théâtre, concerts...)		

LES EVENEMENTS A NE PAS RATER

LES FOULEES VALENCIENNOISES

Événement sportif de l'année, les foulées Valenciennoises sont un véritable marathon. Si tu ne te sens pas capable de pouvoir assumer 10km, il y a un 5km de disponible, ou même un parcours randonnée pour les amateurs de marche. Plus d'excuse on enfile ses habits de sport et on va se dépenser!



FESTIVAL 2 VALENCIENNES

Que tu sois cinéphile invétéré ou simple adepte des blockbusters, il y a une semaine dans l'année à ne pas rater. C'est celle du Festival 2 Valenciennes. Tu pourras vivre une véritable fête autour du cinéma, et assister à plein d'avant-premières, poursuivre les débats filmiques pendant les after du festival ou même boire un coup avec ton acteur préféré, qui sait? Pendant une semaine Valenciennes se transforme en Cannes (ou presque... sans le soleil et la plage en fait...).





LES TURBULENTES

Le printemps et les beaux jours sont de retour. Quelle belle occasion de profiter de cet air pur, au Boulon, pour aller t'éclater aux Turbulentes.

Ce festival plein air des arts de la rue, regroupant cirque, théâtre, danse, musique, peut bien laisser de beaux souvenirs en toi !

JDAYE

Viens défendre les couleurs de ta formation lors d'une journée placée sous les couleurs de la bonne humeur. Activités, missions, batailles, tout sera mis en place pour que t'apprécies ta journée au max.

Généralement après les WEI de toutes les filières, cette journée viens clôturer l'intégration de tous les nouveaux étudiants en les réunissant tous ensemble au Mont Houy



A BOIRE !



BIERSPOT :



Si tu es un amateur de bières, tu devrais trouver ton bonheur ici. Un large choix de bières pression, une salle chaleureuse et de quoi t'amuser avec tes amis, tout ça avec des prix bien abordables, c'est le rêve quoi !

📍 *9 rue de la poste, 59300 Valenciennes*

LE PARADIS :

Un partenaire fidèle de 3/4 de Pouce où tu pourras profiter de ses deux terrasses, dont l'une couverte pour les soirées pluvieuses. Si tu es adepte des soirées dansantes tu devrais trouver ton bonheur par ici.

📍 *7 place de Tournai, 59300 Valenciennes*

LE PALAIS DE LA BIÈRE :



Un nom assez explicite qui devrait te mettre la puce à l'oreille sur la boisson phare de ce bar. Au palais, tu pourras toujours t'asseoir en terrasse, même une tempête n'empêchera pas sa fermeture. Également un partenaire récurrent de l'asso, tu pourras t'y retrouver avec tes potes quand tu le souhaites.

📍 *27 Place du Hainaut, 59300 Valenciennes*

LE CAMEL A LEON :



Véritable repère de Rubika, c'est le bar où tu viens discuter avec tes potes et écouter de la bonne musique. En plus de ça, le décor est sympa et le bar accueille des expositions et des concerts pour découvrir la scène musicale et le monde artistique de la région.

📍 *37 Rue Capron, 59300 Valenciennes*



BAR - AMBIANCE

Le Paradis

VALENCIENNES

JEUDI AU DIMANCHE FERMETURE À 02H00
VENDREDI & SAMEDI FERMETURE À 03H00



LE PARADIS VALENCIENNES



PARADIS.VALENCIENNES

7 PLACE DE TOURNAI 59300 VALENCIENNES

RESTAURATION

TEAM KEBAB OU TEAM GREC ?

OASIS :

Tu le connais sûrement pas, mais cela ne va pas tarder. En effet tu risques de t'y retrouver après une longue session de travail ou au milieu d'une soirée. Réel maître du cheese naan, l'Oasis saura te satisfaire quelles que soient tes envies.

 **6 rue des Glatignies, 59300 Valenciennes**

CONSTANTINA :

Galette ou Pain ? Sauce blanche ou Samourai ? Il te sera facile de trouver la composition de ton choix au Constantina. Personnellement tu peux me prendre une galette salade, tomate, sans oignon, sauce blanche !

 **141 Rue de Lille, 59300 Valenciennes**

LES ROULOTTES GOURMANDES



AU RENDEZ-VOUS :

Si tu aperçois une camionnette noire au parking du musée des Beaux-Arts, c'est que tu es au Rendez-vous. Sois pas en retard pour commander ton burger préféré à ton food-truck préféré!

 **Parking du musée des Beaux-Arts, 59300 Valenciennes**

BOÎTE À FRITES :

Tu t'es toujours demandé ce qu'il se passait derrière l'AB 3 ? Non ? Car un village peuplé d'irréductibles Gaulois résiste encore et toujours à l'envahisseur voulant dérober la recette de la boîte à frites. Alors va vite te rendre à Famars, pour toi aussi goûter à ces frites tant convoitées.

 **Place des déportés, 59300 Famars**

A MANGER AVEC DES BAGUETTES



PHAT THAÏ :



Tu as envie de voyager ? Alors laisse toi guider par tes papilles gustatives et savourer les douces saveurs thaïlandaises.

📍 **13 Rue de la Poste, 59300 Valenciennes**

MANKOUFU :



Si tu en as assez des pâtes au beurre, il est de ton devoir de te rendre au Mankoufu, où ils te serviront leurs nouilles maison. Tu pourras aussi y retrouver diverses spécialités tels que des soupes ou même des ravioles.

📍 **48 Avenue Georges Clemenceau, 59300 Valenciennes**

DISQUE ITALIEN GARNI DE SES LEGUMES SUR

SON LIT DE TOMATE



SWEET PIZZA :



Avec sa carte de plus de 30 pizzas et son tarif étudiant alléchant, même les plus difficiles trouvent leur bonheur. Si cela peut te rassurer, le parc de la Rhônelle est juste à côté pour faire du sport après ton festin. Avec ça, finis les kilos en trop!

📍 **152 Rue du Quesnoy, 59300 Valenciennes**

1001 PIZZAS :



La livraison est gratuite à partir de 15 euros, les pizzas sont garnies et généreuses, parfait pour une soirée avec ton/ta crush!

📍 **7 Route d'Aulnoy, 59770 MARLY**

QUAND C'EST PAS TOI QUI REGLE

CHEZ MON VIEUX :



Ta famille est de visite dans la région et tu ne sais pas où les emmener manger ? Va donc chez mon vieux !! Fin le restaurant « Chez Mon Vieux » t'as compris. Tu y retrouveras toutes les spécialités du CH'NORD pour te péter le bide aux frais de tes parents !

📍 *3 Rue Derrière la Tour, 59300 Valenciennes*

VIA RISTORANTE :



C'est le resto au cadre sympa et à l'ambiance cosy. Si tu veux te poser devant de grandes baies vitrées tout en mangeant italien avec ta famille alors c'est The Place To Be! Petit tip's, le jeudi soir tu pourras apprécier la vie des bars devant ce magnifique resto.

📍 *68 Rue de Paris, 59300 Valenciennes.*

POUR UNE ADDITION PLUS SUCREE

WAFFLE FACTORY :

Attends une seconde !! Tu débarques dans le Nord et tu n'as toujours pas mangé de gaufre !!! Waffle factory sera l'endroit idéal pour remédier à ça.

📍 *35 Place d'Armes, 59300 Valenciennes*

PAYE TA CRÊPE :

Que tu manges ta crêpe par le bord ou par la pointe, n'aie crainte, paye ta crêpe ne t'en tiendra pas rigueur. Alors va donc rejoindre tes amis autour d'une bonne crêpe sur la place d'Armes !

📍 *51 Place d'Armes, 59300 Valenciennes*



A EMPORTER
ou en
livraison*

ETUDIANTS : 9€ sur
toutes les pizzas
(sauf pizza du mois)

MARLY
Route d'Aulnoy

OUVERT
7j/7

MILLE ET UNE PIZZAS

03 27 49 28 98

* Voir conditions au magasin

LES TRANSPORTS

LE TRAMWAY

Moyen de locomotion incontournable de Valenciennes, le Tramway sera à la fois ton meilleur allié, mais aussi ton plus féroce adversaire !

Tu pourras te rendre à la faculté dès 5h du petit matin, ou rejoindre tes potes jusqu'à 21h30 dans le centre, pour 1.60€. En plus de ça, si t'as moins de 25 ans et que tu habites dans les communes éligibles, le tramway est gratuit* pour toi toute l'année. Que demande le peuple?



*20€ de frais de dossier

LA TROTTINETTE



Tu veux te la péter dans Valenciennes avec ta bécane, mais le seul problème c'est que t'as pas de bécane? Pas de soucis, on a une autre sorte de bolide pour toi. Pour seulement 0.95 centimes au démarrage et 20 centimes/min, tu pourras faire rougir tous tes potes avec une magnifique trottinette électrique. Pour ça, il te suffit d'installer l'application "Assistant Jerico", ou de payer en liquide à l'agence Jerico située en face de la gare..

LE CORDON



Pour ceux en guerre avec la marche à pied, vous pouvez vous balader dans le centre de la ville, gratuitement, grâce à la navette "Le Cordon". Facile à reconnaître, ce minibus tout rouge passera te chercher toutes les demi-heures, pour tes trajets citadins.



LA LUCIOLE

On va pas se mentir, 21h30 pour quitter son groupe de travail (ou sa soirée) c'est frustrant. C'est pour ça que Transvilles a mis en place une ligne de bus de nuit appelée "Lucioles". Elle te prendra de 21h30 jusqu'à 1h du matin dans 6 arrêts différents. L'avantage c'est que cette ligne marche avec ta carte de tramway, c'est à dire gratuite si t'as moins de 25 ans ! C'est pas beau ça ?



TER GRATUIT

Avec l'abonnement du tramway tu peux aussi voyager gratuitement jusqu'à certaines gares proches de Valenciennes. Tu pourras ainsi te rendre en toute tranquillité dans d'autres villes, comme St-Amand-les-Eaux, Rosult, Beuvrages, ou même Denain (gare à ton arrière train). Bref, en tout cas tu peux te rendre dans 12 gares, sans déboursier un euro, rien que ça !



FLIX BUS

Si pendant tes week-end tu veux explorer les grandes villes étrangères voisines à bas prix, figure toi que c'est possible grâce aux FlixBus ! Tu peux te rendre à Bruxelles pour seulement 7€, et à Amsterdam pour une vingtaine d'euros. Alors prends ton appareil photo, emmène tes potes, et va visiter ces magnifiques capitales !



LES ASSOS POUR TOUS



FEV

Les missions de la FEV sont l'amélioration de la qualité de vie des étudiants, la promotion de la culture et de la formation professionnelle. Elle accueille les nouveaux étudiants et fédère des associations de l'Université.

presidence.fev@gmail.com

ASSOCIATION SPORTIVE DE L'UNIVERSITE DE VALENCIENNES

Si le sport est ta plus grande passion ou que tu veux juste te maintenir en forme, tu pourras rejoindre cette association qui cherche à favoriser et organiser la pratique des sports par les étudiants de l'Université.

asso.sport@uphf.fr



POTAMOUSSE

Potamousse, c'est une association qui cherche à créer, entretenir et animer des jardins partagés. Elle promeut l'économie d'énergie, les mobilités douces, la co-citoyenneté et le respect de l'environnement.

potamousse@lilo.org



RAMDAM

Ramdram c'est la radio étudiante de Valenciennes sur le canal 91.8 de ta radio ou sur ramdam.fr. Animateur, organisateur, technicien, tout profil est recherché pour faire vivre la radio. Tu peux commencer par aller les liker sur Facebook.

contact@ramdam.fm



SYNDICAT ETUDIANT ET LYCEEN CGT DU VALENCIENNOIS

Elle défend les étudiants et les lycéens scolarisés dans le Valenciennois.

selcgtvalenciennois@gmail.com



E.S.N



ESN Valenciennes est une association d'étudiants volontaires qui aide, soutient, et crée le lien entre les étudiants internationaux et français. Ils sont aussi un tremplin pour les étudiants français qui désirent partir à l'international et réussir leur mobilité.

esnvalenciennes59@gmail.com

L' AGORAE

L'AGORAE, c'est une épicerie solidaire pour les étudiants, gérée par des étudiants. Là-bas, tu y trouveras des produits à 70% voir 90% moins cher que dans les grandes surfaces ! En plus de ça, ce sont des produits de qualité pour pouvoir faire de bons petits plats à tes colocs, tes amis ou à ton date du vendredi soir. Tu peux toujours y faire un tour ou acheter des paniers de légumes tout au long de l'année. Si tu souhaites bénéficier des prix les plus bas, il te faut remplir un dossier que tu obtiendras auprès des assistantes sociales de l'Université.



LES AUTRES ASSOS...

Si jamais aucune des associations ne te fait envie, retrouve le reste sur le site de l'UPHF en cliquant sur la rubrique campus puis vie associative et engagement étudiant.

OPTION VALENCIENNES LV1

- MONT HOUY SE PRONONCE [MON OU-I] (CAMPUS DE LA FAC)
- VALENCIENNES EST PLUS COMMUNÉMENT APPELÉE VA [VÉ-A]
- SI À LA BOULANGERIE ON TE DIT “S’IL-VOUS-PLAÎT” EN TE RENDANT LA MONNAIE, CE N’EST QUE DE LA POLITESSE.
- RUE DE LILLE : RUE DES KEBABS.
- PARKING DE LACUZON: SEUL PARKING GRATUIT 24/24 DANS LE CENTRE.
- PLACE DU HAINAUT : PARKING DU PALAIS DE LA BIÈRE.

LE SAVAIS TU ?

LE NOM VALENCIENNES, VIENT DU MOT “CYGNE”. ET OUI, SELON LA LÉGENDE, UNE PRINCESSE SAUVA UN CYGNE AU BORD DE L’ESCAUT. D’ABORD PEU PEUPLÉE DE CYGNES, LA RÉGION DEVINT TRÈS VITE INFESTÉE DE CES OISEAUX À PLUMES. À TEL POINT QUE CLOVIS APPELLERA LA VILLE “LA VALLÉE DES CYGNES”. PAR LA SUITE, LA PRONONCIATION A ÉTÉ DÉFORMÉE JUSQU’À OBTENIR CELLE QUE NOUS CONNAISSONS AUJOURD’HUI, “VALENCIENNES”.



REMERCIEMENTS

Merci à tous les contributeurs de ce guide, les membres de l'association 3/4 de Pouce, nos partenaires et l'Université Polytechnique Hauts des France.

 <http://troisquartsdepouce.com>

 Trois Quarts de Pouce

 contact@troisquartsdepouce.com